

| 日期             | 星期 | 主食   | 主菜                                 | 副菜                                     | 青菜                                 | 湯                                 | 其他         | 中標<br>熱(°C)                         | 主標<br>熱(°C) | 濕度<br>(%) | 濕度<br>(%) | 濕度<br>(%) | 濕度<br>(%) | 濕度<br>(%) |
|----------------|----|------|------------------------------------|--|------------------------------------|-----------------------------------|------------|-------------------------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1/2            | 四  | 糙米飯  | 紅娘炒蛋<br><small>蛋三色丁/炒</small>      | 芹香三絲<br><small>芹菜,非基改干絲,紅蘿蔔絲/炒</small> | 鮮瓜木耳<br><small>鮮瓜,木耳/炒</small>     | 青椒什錦<br><small>青椒,時蔬/炒</small>    | 有換<br>蔬菜   | 羅宋蔬菜湯<br><small>蕃茄,時蔬</small>       |             | 5.5       | 1.8       | 2.4       | 2.5       | 693       |
| 1/3            | 五  | 香Q白飯 | 土豆四分干<br><small>非基改豆干,花生/滷</small> | 冬瓜珍菇<br><small>冬瓜,鮮菇/煮</small>         | 香滷海結<br><small>海帶結/燒</small>       | 山藥捲<br><small>山藥捲/烤</small>       | 有換<br>蔬菜   | 海芽蛋花湯<br><small>海芽,蛋</small>        | 水果          | 5.5       | 2.1       | 2.6       | 2.5       | 720       |
| 1/6            | 一  | 五穀飯  | 干丁小炒<br><small>非基改干丁,素絞肉/炒</small> | 鮮炒花生<br><small>花生/煮</small>            | 咖哩洋芋<br><small>馬鈴薯,咖哩/煮</small>    | 刈菜珍菇<br><small>刈菜,珍菇</small>      | 產銷履歷<br>蔬菜 | 芋香西米露<br><small>芋丁,西谷米</small>      |             | 5.5       | 2.0       | 2.4       | 2.4       | 703       |
| 1/7            | 二  | 香Q白飯 | 茄汁豆包<br><small>非基改豆包/煮</small>     | 田園玉米<br><small>CAS非基改玉米粒/炒</small>     | 塔香茄子<br><small>茄子,九層塔/煮</small>    | 香滷蘿蔔<br><small>蘿蔔/煮</small>       | 有換<br>蔬菜   | 竹筍湯<br><small>筍片</small>            |             | 5.5       | 2.0       | 2.1       | 2.5       | 700       |
| 1/9            | 四  | 燕麥飯  | 滷油豆腐<br><small>非基改滷油豆腐/滷</small>   | 素瓜子肉<br><small>素絞肉,碎瓜/炒</small>        | 蕃茄炒蛋<br><small>蛋,蕃茄/煮</small>      | 芋頭燒<br><small>芋頭/燒</small>        | 有換<br>蔬菜   | 芹香蘿蔔湯<br><small>蘿蔔,芹菜</small>       | 水果          | 5.5       | 2.4       | 2.4       | 2.5       | 738       |
| 1/10           | 五  | 香Q白飯 | 小黃瓜炒蛋<br><small>小黃瓜,蛋/煮</small>    | 西芹素肉<br><small>西洋芹,素絞肉/炒</small>       | 薑絲木耳<br><small>木耳/炒</small>        | 結頭菜炒珍菇<br><small>結頭菜,鮮菇/燒</small> | 有換<br>蔬菜   | 韓式昆布湯<br><small>海芽,豆芽菜</small>      |             | 5.5       | 2.1       | 2.4       | 2.5       | 715       |
| 1/13           | 一  | 地瓜飯  | 鐵板豆腐燒<br><small>非基改豆腐/燒</small>    | 三色滑蛋<br><small>蛋,三色豆/炒</small>         | 紅燒冬瓜<br><small>冬瓜/煮</small>        | 滷海帶根<br><small>海帶根/燒</small>      | 產銷履歷<br>蔬菜 | 綠豆湯<br><small>綠豆</small>            |             | 5.5       | 2.2       | 2.4       | 2.4       | 718       |
| 1/14           | 二  | 香Q白飯 | 香炒鮮豆<br><small>鮮豆/炒</small>        | 扁蒲珍菇<br><small>扁蒲,鮮菇/炒</small>         | 彩椒木耳<br><small>彩椒,木耳/炒</small>     | 紅燒豆腐<br><small>非基改豆腐/燒</small>    | 有換<br>蔬菜   | 玉米蛋花湯<br><small>非基改玉米粒,蛋</small>    | 鮮奶          | 5.4       | 1.5       | 2.4       | 2.5       | 663       |
| 1/16           | 四  | 紫米飯  | 香滷豆包<br><small>非基改豆包/滷</small>     | 干片木耳<br><small>非基改干片,木耳/炒</small>      | 白菜滷<br><small>大白菜,木耳/燒</small>     | 香炒鮮豆<br><small>鮮豆/炒</small>       | 有換<br>蔬菜   | 筍片福菜湯<br><small>筍片,福菜</small>       |             | 5.4       | 2.4       | 2.4       | 2.5       | 731       |
| 1/17           | 五  | 香Q白飯 | 紅蘿蔔菜燒<br><small>紅蘿蔔絲/炸</small>     | 刈菜珍菇<br><small>刈菜,珍菇</small>           | 白醬洋芋燒<br><small>馬鈴薯/煮</small>      | 三色滑蛋<br><small>蛋,三色豆/炒</small>    | 有換<br>蔬菜   | 鮮蔬三絲湯<br><small>筍絲,木耳絲,紅蘿蔔絲</small> |             | 5.5       | 1.8       | 2.4       | 2.5       | 693       |
| 1/20           | 一  | 香Q白飯 | 麻婆豆腐<br><small>非基改豆腐,三色豆/燒</small> | 毛豆花生<br><small>毛豆,花生/炒</small>         | 鮮瓜木耳<br><small>鮮瓜,木耳/炒</small>     | 梅干素肉<br><small>素絞肉,梅干/炒</small>   | 產銷履歷<br>蔬菜 | 黑糖地瓜湯<br><small>地瓜</small>          |             | 5.4       | 2.2       | 2.4       | 2.4       | 711       |
| <b>春 節 偷 快</b> |    |      |                                    |  |                                    |                                   |            |                                     |             |           |           |           |           |           |
| 2/11           | 二  | 地瓜飯  | 滷油豆腐<br><small>非基改滷油豆腐/滷</small>   | 田園玉米<br><small>CAS非基改玉米粒/炒</small>     | 白菜木耳<br><small>大白菜,木耳/煮</small>    | 滷海帶根<br><small>海帶根/燒</small>      | 有換<br>蔬菜   | 昆布豆芽湯<br><small>海芽,豆芽菜</small>      |             | 5.5       | 1.9       | 2.3       | 2.5       | 698       |
| 2/13           | 四  | 五穀飯  | 香滷豆干<br><small>非基改豆干/滷</small>     | 紅燒茄子<br><small>茄子/煮</small>            | 枸杞冬瓜<br><small>冬瓜,枸杞/煮</small>     | 香炒鮮豆<br><small>鮮豆/炒</small>       | 有換<br>蔬菜   | 玉米蛋花湯<br><small>非基改玉米粒,蛋</small>    | 水果          | 5.4       | 2.0       | 2.4       | 2.5       | 701       |
| 2/14           | 五  | 香Q白飯 | 木耳杏鮑菇<br><small>木耳,杏鮑菇/炒</small>   | 鮮彩炒蛋<br><small>蛋,三色豆/炒</small>         | 鐵板豆腐燒<br><small>非基改豆腐/燒</small>    | 醬炒菜脯<br><small>菜脯/炒</small>       | 有換<br>蔬菜   | 筍片福菜湯<br><small>筍片,福菜</small>       |             | 5.4       | 2.4       | 2.3       | 2.5       | 728       |
| 2/17           | 一  | 糙米飯  | 毛豆干丁<br><small>非基改干丁,毛豆/炒</small>  | 蕃茄炒蛋<br><small>蛋,蕃茄/煮</small>          | 黃瓜珍菇<br><small>黃瓜,鮮菇/煮</small>     | 鳳梨木耳<br><small>鳳梨,木耳/炒</small>    | 產銷履歷<br>蔬菜 | 紅豆湯<br><small>紅豆</small>            |             | 5.5       | 2.3       | 2.4       | 2.5       | 730       |
| 2/18           | 二  | 香Q白飯 | 醬燒四分干<br><small>非基改豆干/滷</small>    | 素瓜子肉<br><small>素絞肉,碎瓜/炒</small>        | 佛跳牆<br><small>大白菜,木耳/煮</small>     | 芋頭燒<br><small>芋頭/燒</small>        | 有換<br>蔬菜   | 芹香白玉湯<br><small>蘿蔔,芹菜</small>       |             | 5.5       | 2.1       | 2.2       | 2.5       | 710       |
| 2/20           | 四  | 五穀飯  | 蜜汁豆包<br><small>非基改豆包/煮</small>     | 鮮炒敏豆<br><small>敏豆/炒</small>            | 咖哩洋芋<br><small>馬鈴薯,咖哩/煮</small>    | 鮮炒刈菜<br><small>刈菜</small>         | 有換<br>蔬菜   | 味噌海芽湯<br><small>味噌,海芽</small>       |             | 5.5       | 2.0       | 2.3       | 2.5       | 705       |
| 2/21           | 五  | 香Q白飯 | 素什錦燒<br><small>非基改豆製品/燒</small>    | 鮮瓜木耳<br><small>鮮瓜,木耳/炒</small>         | 素魚香茄子<br><small>茄子,素絞肉/煮</small>   | 鮮蔬炒蛋<br><small>時蔬,蛋/炒</small>     | 有換<br>蔬菜   | 黃金筍片湯<br><small>筍片</small>          | 水果          | 5.4       | 1.9       | 2.5       | 2.5       | 696       |
| 2/24           | 一  | 香Q白飯 | 滷油豆腐<br><small>非基改滷油豆腐/滷</small>   | 西芹杏鮑菇<br><small>西洋芹,杏鮑菇/炒</small>      | 毛豆玉米<br><small>毛豆,非基改玉米粒/炒</small> | 梅干素肉<br><small>素絞肉,梅干/炒</small>   | 產銷履歷<br>蔬菜 | 綠豆薏仁湯<br><small>綠豆,薏仁</small>       |             | 5.5       | 2.1       | 2.2       | 2.5       | 710       |
| 2/25           | 二  | 糙米飯  | 紅蘿蔔菜燒<br><small>紅蘿蔔絲/炸</small>     | 芹香干片<br><small>非基改干片,芹菜/炒</small>      | 醬燒馬鈴薯<br><small>馬鈴薯,紅蘿蔔/煮</small>  | 花生小黃瓜<br><small>小黃瓜,花生/煮</small>  | 有換<br>蔬菜   | 羅宋蔬菜湯<br><small>蕃茄,時蔬</small>       |             | 5.5       | 2.0       | 2.3       | 2.5       | 705       |
| 2/27           | 四  | 地瓜飯  | 紅娘炒蛋<br><small>蛋,三色丁/炒</small>     | 芹香三絲<br><small>芹菜,木耳絲,紅蘿蔔絲/炒</small>   | 鮮炒花椰<br><small>花椰菜/炒</small>       | 山藥捲<br><small>山藥捲/烤</small>       | 有換<br>蔬菜   | 洋芋蛋花湯<br><small>洋芋,蛋</small>        | 水果          | 5.5       | 1.9       | 2.5       | 2.5       | 703       |

松晟服務電話 (03) 4602626  
全面使用非基改豆製品及玉米  
每週一供應產銷履歷蔬菜;每週二四供應有機蔬菜