

日期	星期	主食	主菜	副菜			青菜	湯	其他	全日 供應 (份)	週五 供應 (份)	週六 (份)	週日 (份)	備註 (份)
5/1	五	小米飯 白米、糙小米/煮	桂竹筍 桂竹筍/煮	芹香干片 非基改干片、木耳/炒	鮮瓜木耳 鮮瓜、木耳/炒	青椒什錦 青椒、時蔬/炒	有機 蔬菜	日式味噌湯 海芽、味噌		4.5	2.0	1.5	2.0	593
5/4	一	糙米飯 白米、糙米/煮	滷油豆腐 非基改油豆腐/滷	素瓜子肉 素絞肉、碎瓜/炒	蕃茄豆腐 Q蕃茄、非基改豆腐/炒	醬燒冬瓜 冬瓜/滷	產銷 履歷 蔬菜	綠豆薏仁 綠豆、薏仁		4.5	2.0	1.5	2.0	593
5/5	二	燕麥飯 白米、珍珠麥/煮	山藥捲 山藥捲/滷	鐵板豆腐燒 非基改豆腐/滷	醬燒洋芋 馬鈴薯/滷	鳳梨木耳 鳳梨、木耳/炒	有機 蔬菜	酸辣湯 木耳、時蔬、蛋	水果	4.8	2.0	1.5	2.0	614
5/7	四	五穀飯 白米、五穀米/煮	茄汁豆包 非基改豆包/煮	玉米鮮豆 非基改玉米粒、毛豆/炒	蛋酥白菜滷 Q大白菜、木耳、蛋酥/滷	芋頭燒 芋頭/滷	有機 蔬菜	韓式昆布湯 海芽、黃豆芽		5.0	2.0	1.5	2.0	628
5/8	五	紫米飯 白米、紫米/煮	紅蘿蔔菜燒 紅蘿蔔絲/炸	香滷海結 海帶根/滷	花生小黃瓜 花生、小黃瓜/炒	南瓜燒 南瓜/滷	有機 蔬菜	芹香蘿蔔湯 芹菜、蘿蔔		5.0	2.0	1.5	2.0	628
5/11	一	薏仁飯 白米、薏仁/煮	素什錦燒 非基改豆製品/滷	干丁小炒 非基改干丁/炒	彩虹滑蛋 CAS三色丁、蛋/煮	西芹珍菇 西芹、菇/炒	產銷 履歷 蔬菜	紅豆湯 紅豆		4.6	2.0	1.5	2.0	600
5/12	二	糙米飯 白米、糙米/煮	香滷豆干 非基改豆干/滷	古早梅干肉 素絞肉、芥菜/炒	枸杞翠玉燒 Q冬瓜、枸杞/煮	香炒鮮豆 鮮豆/炒	有機 蔬菜	羅宋菇菇湯 蕃茄、時蔬、蛋	鮮奶	4.5	2.0	1.5	2.0	593
5/14	四	五穀飯 白米、五穀米/煮	滷油豆腐 非基改油豆腐/滷	南洋咖哩 Q馬鈴薯/煮	鮮瓜燴什錦 Q黃瓜、木耳/煮	塔香茄子 茄子、九層塔/煮	有機 蔬菜	冬瓜湯 冬瓜		4.8	2.0	1.5	2.0	614
5/15	五	地瓜飯 白米、地瓜/煮	鮮炒西蘭花 花椰菜/炒	芹香素肉 芹菜、素絞肉/炒	奶香燒白菜 Q大白菜、木耳/炒	芋頭燒 芋頭/滷	有機 蔬菜	玉米濃湯 非基改玉米粒、蛋		4.5	2.0	1.5	2.0	593
5/18	一	糙米飯 白米、糙米/煮	季節青蔬 時蔬/炒	干片小炒 非基改干片、木耳/炒	紅娘炒蛋 CAS紅蘿蔔、蛋/炒	南瓜燒 南瓜/滷	產銷 履歷 蔬菜	黑糖地瓜 地瓜		5.0	2.0	1.5	2.0	628
5/19	二	燕麥飯 白米、珍珠麥/煮	糖醋豆腸 非基改豆腸/滷	芹香拌三絲 芹菜、木耳絲、紅蘿蔔絲/炒	蒲瓜珍菇 蒲瓜、菇/煮	鳳梨木耳 鳳梨、木耳/炒	有機 蔬菜	蘿蔔湯 蘿蔔		4.5	2.0	1.5	2.0	593
5/21	四	紫米飯 白米、紫米/煮	桂竹筍 桂竹筍/煮	香滷蘿蔔 白蘿蔔/滷	鮮瓜什錦 鮮瓜、木耳/炒	香滷豆干 非基改豆干/滷	有機 蔬菜	雪花羅宋湯 蕃茄、時蔬、蛋	水果	4.5	2.0	1.5	2.0	593
5/22	五	蕎麥飯 白米、珍珠麥/煮	素海苔燒 素海苔捲/滷	滷海帶根 海帶根/滷	芹香杏鮑菇 芹菜、杏鮑菇/炒	魚香茄子 茄子、九層塔/煮	有機 蔬菜	味噌豆腐湯 非基改豆腐、海芽、味噌		4.6	2.0	1.5	2.0	600
5/25	一	燕麥飯 白米、珍珠麥/煮	麻婆豆腐 非基改豆腐/煮	田園玉米 非基改玉米粒、毛豆/炒	綠色時蔬 時蔬/炒	青椒木耳 青椒、木耳/炒	產銷 履歷 蔬菜	芋香西米露 芋丁、西谷米		4.8	2.0	1.5	2.0	614
5/26	二	糙米飯 白米、糙米/煮	鮮炒扁蒲 扁蒲/炒	素瓜子肉 素絞肉、碎瓜/炒	佛跳牆 Q大白菜、木耳/煮	炒麵腸 非基改麵腸/炒	有機 蔬菜	鮮筍三絲湯 筍絲、木耳絲、紅蘿蔔絲		4.6	2.0	1.5	2.0	600
5/28	四	地瓜飯 白米、地瓜/煮	西芹鮮菇 西芹、菇/炒	酢醬干丁 非基改干丁/煮	和風關東煮 Q白蘿蔔/滷	香炒鮮豆 鮮豆/炒	有機 蔬菜	海芽菇菇湯 海芽、金針菇、蛋		4.5	2.0	1.5	2.0	593
5/29	五	五穀飯 白米、五穀米/煮	紅蘿蔔菜燒 紅蘿蔔絲/炸	敏豆燒豆干 非基改豆干、敏豆/炒	南洋咖哩 Q馬鈴薯/煮	鮮炒高麗 高麗菜/炒	有機 蔬菜	養生冬瓜湯 冬瓜	水果	4.9	2.0	1.5	2.0	621

松巖服務電話 (03) 4602626
 全面使用非基改黃豆製品及玉米
 每週一供應產銷履歷蔬菜;每週二四五供應有機蔬菜