

日期	星期	主餐	主菜	副菜	青菜	湯	其他	熱能 (kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	纖維 (g)	鈉 (mg)	糖 (g)
1/2	四	★ 糙米飯	紅醬檸檬烤翅 <small>雞翅/烤</small>	芙蓉蒸蛋 <small>CAS蛋,鮮菇/蒸</small>	鮮瓜燴肉片 <small>鮮瓜,肉片/炒</small>	有機蔬菜	紅豆湯 <small>紅豆</small>	5.4	2.5	2.0	2.4	724	
1/3	五	★ 香Q白飯	塔香蔥燒魚塊 <small>水鯊丁,洋蔥/燒</small>	花生四分干 <small>非基改豆干,花生/滷</small>	枸杞翠玉燒 <small>鮮瓜,枸杞,丸子/煮</small>	有機蔬菜	玉米蛋花湯 <small>非基改玉米粒,蛋</small>	水果	5.5	2.4	2.0	2.4	723
1/6	一	★ 五穀飯	蘑菇醬燒肉 <small>肉片,時蔬/煮</small>	川味干丁小炒 <small>非基改干丁,絞肉/炒</small>	咖哩肉茸 <small>馬鈴薯,肉丁,咖哩/煮</small>	產銷履歷蔬菜	味噌小魚湯 <small>小魚干,海芽,味噌</small>	5.5	2.5	1.8	2.4	726	
1/7	二	★ 香Q白飯	黃金椒鹽雞肉塊 <small>雞丁(CAS)/炸/打滿</small>	彩繪玉米 <small>非基改玉米粒,三色豆,絞肉/炒</small>	和風白玉煮 <small>蘿蔔,北海道/滷</small>	有機蔬菜	冬瓜西米露 <small>西谷米,冬瓜糖</small>	5.4	2.5	2.0	2.4	724	
1/9	四	★ 燕麥飯	巴比Q雞腿排 <small>CAS雞腿排/烤</small>	蒜香四季茸 <small>敏豆,絞肉/煮</small>	蕃茄炒蛋 <small>蛋,蕃茄/煮</small>	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯 <small>蘿蔔,芹菜</small>	水果	5.5	2.5	2.0	2.3	726
1/10	五	★ 香Q白飯	日式咖哩豚肉 <small>肉片,馬鈴薯,咖哩/煮</small>	芹香小魚輪 <small>芹菜,小魚輪/炒</small>	蕪菁炒肉片 <small>結頭菜,肉片/燒</small>	有機蔬菜	酸辣肉絲蛋花湯 <small>木耳,紅蘿蔔,蛋,肉絲,榨菜絲</small>	5.4	2.5	2.0	2.4	724	
1/13	一	★ 地瓜飯	唐揚小棒腿*2 <small>CAS翅腿/烤</small>	鮮彩滑蛋 <small>蛋,三色豆/炒</small>	鐵板豆腐燒 <small>非基改豆腐/燒</small>	產銷履歷蔬菜	黃金筍片排骨湯 <small>筍片,大骨</small>	5.4	2.4	2.0	2.5	721	
1/14	二	★ 醬香蛋炒飯	塔香三杯雞 <small>CAS雞丁,九層塔/燒</small>	雞塊+花枝丸 <small>雞塊,花枝丸/炸</small>	甜高麗肉片 <small>高麗菜,肉片/炒</small>	有機蔬菜	白玉排骨湯 <small>時蔬,大骨</small>	鮮奶	5.5	2.5	2.0	2.4	731
1/16	四	★ 紫米飯	照燒里肌排 <small>里肌排/燒</small>	滷味雙拼 <small>海帶結,蘿蔔/滷</small>	奶香白菜滷 <small>大白菜,木耳/燒</small>	有機蔬菜	燒仙草珍珠 <small>仙草,珍珠</small>	5.4	2.2	2.0	2.5	706	
1/17	五	★ 香Q白飯	暖暖香菇雞 <small>雞丁,香菇/煮</small>	大鼎麻辣燙 <small>蘿蔔,甜條/滷</small>	白醬洋芋燒 <small>馬鈴薯,紅蘿蔔/煮</small>	有機蔬菜	結頭玉米湯 <small>非基改玉米粒,結頭菜</small>	5.5	2.5	2.0	2.4	731	
1/20	一	★ 客家炒米粉 <small>結業日</small>	義式米蘭燉肉 <small>肉丁,洋芋/燉</small>	五香滷蛋 <small>蛋/滷</small>	翠玉肉羹燴 <small>鮮瓜,肉羹/煮</small>	產銷履歷蔬菜	海芽蛋花湯 <small>海芽,蛋</small>	5.5	2.5	1.8	2.4	726	
春 節 愉 快													
2/11	二	★ 地瓜飯	蒙特利咖哩雞 <small>雞丁,洋芋,咖哩/煮</small>	田園玉米茸 <small>非基改玉米粒,絞肉/炒</small>	白菜肉絲 <small>大白菜,肉絲/炒</small>	有機蔬菜	紅豆薏仁湯 <small>紅豆,薏仁</small>	5.5	2.5	2.0	2.4	731	
2/13	四	★ 五穀飯	蒜味烤滷雞腿 <small>雞腿(CAS)/烤</small>	鴿蛋肉燥 <small>絞肉,鴿蛋/燒</small>	洋蔥炒蛋 <small>蛋,洋蔥/炒</small>	有機蔬菜	韓式昆布湯 <small>海芽,黃豆芽</small>	水果	5.5	2.4	1.5	2.3	706
2/14	五	★ 香Q白飯	糖醋魚塊 <small>CAS水鯊丁,洋蔥/燒</small>	四喜烘蛋 <small>蛋,三色豆/炒</small>	蔥燒豆腐 <small>非基改豆腐,蔥/燒</small>	有機蔬菜	冬瓜排骨湯 <small>冬瓜,大骨</small>	5.4	2.5	1.8	2.4	719	
2/15	六	★ 五穀飯	檸檬烤翅 <small>雞翅/烤</small>	白玉肉燥 <small>白蘿蔔,絞肉/炒</small>	高麗肉片 <small>高麗菜,肉片/炒</small>	有機蔬菜	海芽蛋花湯 <small>海芽,蛋</small>	5.5	2.2	2.0	2.3	704	
2/17	一	★ 糙米飯	當紅炸子雞 <small>CAS雞丁/炸</small>	酢醬干丁 <small>非基改干丁,毛豆/炒</small>	蕃茄炒蛋 <small>蛋,蕃茄/煮</small>	產銷履歷蔬菜	蕪菁排骨湯 <small>結頭菜,大骨</small>	5.4	2.4	2.0	2.5	721	
2/18	二	★ 香Q白飯	巴比Q雞腿排 <small>CAS雞腿排/烤</small>	波浪薯+花枝丸 <small>薯條,花枝丸/炸</small>	佛跳牆 <small>大白菜,木耳/煮</small>	有機蔬菜	玉米雞茸湯 <small>非基改玉米粒,蛋</small>	5.5	2.5	2.0	2.4	731	
2/20	四	★ 五穀飯	夏威夷咕咾肉 <small>咕咾肉,洋蔥/燒</small>	咖哩鴿蛋 <small>馬鈴薯,鴿蛋/煮</small>	沙茶甜根羹 <small>白蘿蔔,肉羹/煮</small>	有機蔬菜	地瓜西米露 <small>地瓜,西谷米</small>	5.5	2.4	1.8	2.3	714	
2/21	五	★ 香Q白飯	唐揚小棒腿*2 <small>CAS翅腿/烤</small>	大溪阿伯滷味 <small>蘿蔔,甜條/滷</small>	大瓜燴肉片 <small>鮮瓜,肉片/炒</small>	有機蔬菜	羅宋蔬菜湯 <small>蕃茄,時蔬</small>	水果	5.4	2.5	2.0	2.4	724
2/24	一	★ 香Q白飯	芙蓉蒸蛋 <small>CAS蛋,鮮菇/蒸</small>	鮮豆黃金粒 <small>毛豆,非基改玉米粒/炒</small>	客家梅干肉 <small>絞肉,梅干菜/煮</small>	產銷履歷蔬菜	芹香關東煮湯 <small>蘿蔔,竹輪</small>	5.4	2.5	2.0	2.4	724	
2/25	二	★ 糙米飯	蘿勒紅燒雞 <small>CAS雞丁,時蔬/燒</small>	醬燒干片 <small>非基改干片,木耳/炒</small>	法式白醬燒 <small>馬鈴薯,紅蘿蔔/煮</small>	有機蔬菜	綠豆湯 <small>綠豆</small>	5.5	2.4	2.0	2.4	723	
2/27	四	★ 地瓜飯	彩椒鐵板骰子魚 <small>CAS水鯊丁,彩椒/燒</small>	芹香拌三絲 <small>芹菜,木耳絲,紅蘿蔔絲/炒</small>	紅娘炒蛋 <small>蛋,三色丁/炒</small>	有機蔬菜	味噌豆腐湯 <small>味噌,非基改豆腐</small>	水果	5.4	2.5	2.0	2.4	724