

日期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	其他	全蛋(個)	雞蛋(個)	肉類(磅)	油類(磅)	糖類(磅)	高量(磅)
3/1	二	香Q白飯	佛蒙特咖哩雞 雞丁,紅蘿蔔/煮	肉燥油腐 非基改油丁,絞肉/煮	鮮彩炒蛋 蛋,三色丁/炒	芹香關東煮 芹菜,白蘿蔔		6	3	2	2	8
							5	0	0	0	6	7
3/3	四	芝麻飯	茄汁燉肉 豬肉,胡蘿蔔/燉	瓜子肉 碎瓜,絞肉/炒	佛跳牆 大白菜,木耳,胡蘿蔔/煮	和風豆腐湯 非基改豆腐		6	2	2	3	8
		黑芝麻,白米/煮					5	7	0	0	0	3
3/4	五	紫米飯	糖醋魚 水鯊魚丁,洋蔥/燒	客家小炒 非基改干片,絞肉/炒	高麗燒肉片 高麗菜,肉片/炒	玉米濃湯 非基改玉米粒,蛋	水果	6	2	2	2	8
		紫米,白米/煮					5	8	0	0	7	7
3/7	一	香Q白飯	蔥爆肉絲 肉絲,洋蔥/炒	醃醬干丁 非基改干丁,洋蔥,絞肉/炒	咖哩肉茸 馬鈴薯,胡蘿蔔,絞肉/煮	菌菇鮮蔬湯 香菇,高麗菜		7	2	1	3	8
							0	7	8	0	3	7
3/8	二	糙米飯	天下第一翅 三節翅/煮	玉米肉茸 非基改玉米粒,絞肉/炒	番茄炒蛋 番茄,蛋/炒	小薏仁綠豆 綠豆,珍珠麥	水果	7	2	1	3	8
		糙米,白米/煮					0	8	9	0	3	3
3/10	四	香Q白飯	椒鹽炸雞 雞丁/炸	冬瓜肉末 冬瓜,絞肉/炒	芹香素雞 非基改素雞,芹菜/炒	綜合蘿蔔湯 白蘿蔔,玉米		6	2	2	2	8
							5	6	2	8	1	3
3/11	五	小米飯	御賞里肌 豬排/燒	木耳銀芽 綠豆芽,木耳/炒	結頭菜燒肉 結頭菜,絞肉/炒	酸辣蛋花湯 榨菜,木耳,紅蘿蔔	鮮奶	6	2	2	2	8
		小米,白米/煮					5	7	1	8	6	3
3/14	一	五穀飯	香酥魚排 魚排/炸	麻婆豆腐 非基改豆腐,絞肉/燒	奶香燉白菜 大白菜,絞肉/煮	紅豆雪蓮子 紅豆,雪蓮子		6	3	2	2	8
		五穀米,白米/煮					5	0	1	6	0	5
3/15	二	蔥香炒麵	紅燒燉肉 肉丁,紅蘿蔔/煮	海結拌油腐 海帶結,非基改油丁/滷	黃金蛋 蛋/滷	海鮮湯 海芽,蟹絲,蛋		6	2	2	2	8
		麵,絞肉,時蔬/炒					7	8	0	7	1	5
3/17	四	香Q白飯	巴比Q雞排 雞排/滷	薑燒海絲 芹菜,海帶絲/炒	茄汁炒蛋 蛋/炒	雪花香菇湯 香菇,蛋	水果	6	2	2	2	8
							5	9	0	8	9	4
3/18	五	芝麻飯	南洋咖哩雞 雞丁,紅蘿蔔/煮	白玉肉丁 白蘿蔔,絞肉/煮	開陽蒲瓜 扁蒲,木耳/炒	三絲蛋花湯 木耳,胡蘿蔔,蛋		7	2	2	3	8
		黑芝麻,白米/煮					0	7	1	0	0	8
3/21	一	香Q白飯	台灣鹽酥雞 雞丁/炸	四分干滷肉 非基改小干丁,洋蔥,絞肉/滷	紅蔘炒蛋 蛋,紅蘿蔔/炒	味噌三合一 非基改豆腐,蛋,海帶芽		6	3	1	2	8
							5	0	9	7	9	4
3/22	二	小米飯	蘑菇醬燒肉 肉片,洋蔥/炒	和風白玉煮 白蘿蔔,非基改玉米/煮	銀芽肉絲 綠豆芽,肉絲/炒	奶茶西米露 西谷米,奶粉,紅茶包	鮮奶	6	3	1	2	8
		小米,白米/煮					5	0	9	6	5	4
3/24	四	香Q白飯	香滷雞翅 三節翅/煮	木耳肉絲 木耳,肉絲/炒	咖哩洋芋 馬鈴薯,胡蘿蔔/煮	翠玉排骨湯 結頭菜,大骨		6	2	2	2	8
							3	8	1	8	0	3
3/25	五	地瓜飯	照燒豬排 豬排/燒	干片丁香 非基改干片,小魚乾/炒	洋蔥炒蛋 蛋,洋蔥/炒	黃金筍片湯 筍片	水果	7	3	1	2	8
		地瓜,白米/煮					2	0	9	6	4	9
3/26	五	親職日	麵包餐盒									
3/28	一	香鬆飯	黃金蛋 蛋/滷	毛豆干丁 毛豆,非基改干丁/炒	白菜滷 大白菜,木耳/煮	綜合蜜豆飲 紅豆,綠豆		6	3	2	2	8
		香鬆,白米/煮					5	0	1	6	0	5
3/29	二	香Q白飯	日式咖哩豬 肉丁,紅蘿蔔/煮	海結杏鮑菇 海帶結,杏鮑菇/滷	番茄豆腐蛋 番茄,非基改豆腐,蛋/炒	筍絲蛋花湯 筍絲,蛋	水果	6	2	2	2	8
							5	8	0	8	1	4
3/31	四	芝麻飯	蔥燒魚塊 魚丁,洋蔥/燒	南洋咖哩 馬鈴薯,紅蘿蔔/煮	蛋酥蒲瓜 扁蒲,蛋/煮	好彩頭燉湯 白蘿蔔		7	2	2	2	8
		黑芝麻,白米/煮					0	8	0	7	2	7