



感謝您的反饋!
※津味午餐問卷調查
線上調查表

津味優質午餐

南勢國小幼兒園

111年12月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	湯品	有機蔬菜(份)	五穀雜糧(份)	蛋類(份)	豆類(份)	合計(份)
12/1	四	白飯	酥炸魷魚排 C魷魚排/炸	冬瓜麵輪 Q冬瓜,麵輪,紅蘿蔔,C豬肉/煮	彩繪玉米 Q非基改玉米,Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜				730
12/2	五	五穀米飯	沙茶豚肉 Q洋蔥,C豬肉/炒	洋蔥歐姆蛋 Q雞蛋,Q洋蔥/炒	蔬菜粉絲煲 Q高麗菜,C豬肉,冬粉,Q紅蘿蔔/炒	有機蔬菜				729
12/5	一	白飯	南洋咖哩雞 C雞肉,Q洋芋/煮	海帶三絲 海帶絲,非基改白干絲,Q紅蘿蔔/炒	蛋酥高麗 Q高麗菜,Q雞蛋/炒	高鈣厚皮蔬菜				713
12/6	二	胚芽米飯	美味石斑魚 石斑魚/燒	香蔥菜脯蛋 青蔥,菜脯,Q雞蛋/炒	銀芽炒肉絲 Q豆芽菜,C豬肉/炒	有機蔬菜				742
12/7	三	白飯	蔥燒里肌排 C豬肉/燒	彩椒甜不辣 Q彩椒,C甜不辣/炒	蒜香花椰 蒜,C花椰菜/炒	青菜				726
12/8	四	古早味肉燥飯	脆皮爆汁雞排 C雞肉/炸	鮮菇佛手瓜 Q香菇,Q佛手瓜/煮	三杯油豆腐 九層塔,非基改油豆腐,C豬肉/燒	有機蔬菜				734
12/9	五	戶外教育								
12/12	一	白飯	蒜泥白肉 蒜,C豬肉,Q洋蔥,Q豆莢/燒	客家小炒 非基改豆干,C豬肉,Q芹菜/炒	日式茶碗蒸 Q雞蛋/蒸	高鈣厚皮蔬菜				723
12/13	二	義大利麵	薄皮嫩炸雞翅 C雞翅/炸	西西里肉醬 Q洋蔥,C豬肉,Q番茄,Q紅蘿蔔/煮	黃瓜燒肉 Q大黃瓜,C豬肉,Q紅蘿蔔/燒	有機蔬菜				717
12/14	三	白飯	黑胡椒肉片 Q洋蔥,C豬肉/炒	焦糖滷味 C豬肉,Q白蘿蔔,海帶結/滷	鮮蔬黃豆芽 Q黃豆芽/炒	青菜				710
12/15	四	燕麥Q飯	塔香羅勒雞 九層塔,C雞肉/炒	芝麻黑豆干 芝麻,非基改黑豆干/燒	肉茸高麗 C豬肉,Q高麗菜/炒	有機蔬菜				734
12/16	五	蕎麥米飯	梅干燒肉 梅干菜,C豬肉,筍干/煮	玉米四喜 Q非基改玉米,Q紅蘿蔔,T毛豆,C豬肉/煮	歐巴韓式年糕 Q大白米,年糕/煮	有機蔬菜				726
12/19	一	白飯(蔬食日)	哈燒滷味燙 非基改凍豆腐,Q金針菇,海結,C豬肉/煮	洋芋燒 Q洋芋,Q紅蘿蔔/煮	花枝丸+水餃 C花枝丸,C水餃/炸	高鈣厚皮蔬菜	豆奶			726
12/20	二	麥片Q飯	壽喜燒肉丼 C豬肉,Q洋蔥/燒	紅絲滑蛋 Q紅蘿蔔,Q雞蛋/炒	開陽扁蒲 蝦皮,Q扁蒲/炒	有機蔬菜				737
12/21	三	白飯	木耳小瓜肉絲 Q木耳,Q小黃瓜,C豬肉/炒	蛋酥白菜滷 Q雞蛋,Q大白菜	夜市沙茶滷味 素肚,酸菜心,百頁/滷	青菜				705
12/22	冬至	蔥油雞絲飯	腐乳鹽酥雞 C雞肉/炸	蘿蔔肉羹 Q白蘿蔔,C肉羹/煮	水晶粉絲 Q高麗菜,冬粉,C豬肉	有機蔬菜				730
12/23	五	五穀米飯	暖呼麻油雞 C雞肉/煮	冬瓜肉燥 Q冬瓜,C豬肉/煮	布丁蒸蛋 Q雞蛋/蒸	有機蔬菜				732
12/26	一	白飯	醬燒豬排 C豬肉/燒	毛豆油豆腐 非基改油豆腐,T毛豆/燒	大瓜鮮菇 Q大黃瓜,C豬肉,Q香菇/燒	高鈣厚皮蔬菜				713
12/27	二	糯米飯	鮮嫩石斑魚 石斑魚/燒	番茄滑蛋 Q番茄,Q雞蛋/炒	奶香白菜 Q大白菜,Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜				724
12/28	三	白飯	糖醋咕咾肉 C豬肉/燒	肉茸花椰 C豬肉,C花椰/炒	船槳關東煮 Q玉米,Q蘿蔔,C魚丸/煮	青菜				717
12/29	四	白飯	帝王桶子雞 C雞肉/燒	洋芋鴿蛋 Q洋芋,Q鴿蛋/煮	肉絲豆芽 C豬肉,Q豆芽,Q紅蘿蔔/炒	有機蔬菜				729
12/30	五	糙米Q飯	紅燒豬腩 C豬肉,Q蘿蔔/燒	蝦香甘藍菜 蝦皮,甘藍菜/炒	海根豆干 海帶根,非基改豆干/燒	有機蔬菜				715

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。 ▽每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。

◆注意：甲殼類,芒果,花生,奶類,蛋,堅果類,芝麻,含麩質之穀物,大豆,魚類及其製品 為食品過敏原, 不適合對其過敏體質者食用。

※12/6, 12/27石斑魚當天供應水果或豆奶

津味企業有限公司 HACCP優良廠商
地址：桃園市大溪區新光東路61巷20弄6號
服務電話：03-3881534
營養師：呂如蘋 營養字第3594號