

112年10月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
10/02周一	暖暖關東煮		客家板條湯	水果	0.8	0.7	0.0	0.4	1.0	0.3	192
10/03周二	糙米絞肉粥		蘿蔔糕湯	水果	1.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.2	164
10/04周三	奶皇包	米漿	五行蔬菜湯	水果	0.7	0.3	0.0	0.6	1.0	0.3	160
10/05周四	白玉海芽湯		水果拼盤		1.0	0.1	0.0	0.4	1.0	0.2	157
10/06周五	什錦雞絲麵		慶生小蛋糕+麥茶	水果	1.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.2	204
10/09周一	國慶日休假										
10/10周二	國慶日休假										
10/11周三	南瓜濃湯		椰香西米露	水果	1.2	0.0	0.1	0.2	1.0	0.1	206
10/12周四	什錦米苔目		原味蛋餅	水果	1.0	0.4	0.0	0.2	1.0	0.3	179
10/13周五	高麗菜鹹粥		水果拼盤		1.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	142
10/16周一	運動會補假										
10/17周二	煎鍋貼	豆漿	香菇素燥飯	水果	1.5	0.8	0.0	0.1	1.0	0.2	237
10/18周三	鮮蔬什錦煲		薑汁地瓜湯	水果	1.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.2	224
10/19周四	大滷湯		仙草蜜	水果	0.5	0.3	0.0	0.1	1.0	0.3	174
10/20周五	鮮魚元氣粥		水果拼盤		1.0	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	157
10/23周一	鮮蔬湯餃		山藥排骨湯	水果	1.1	0.5	0.0	0.3	1.0	0.2	191
10/24周二	花枝羹湯		大麥綠豆湯	水果	0.7	0.4	0.0	0.2	1.0	0.2	213
10/25周三	紅豆土司	鮮奶	豆腐味噌拉麵	水果	0.9	0.3	0.5	0.2	1.0	0.2	220
10/26周四	金銀蛋瘦肉粥		蔬菜煎餅	水果	0.8	0.6	0.0	0.4	1.0	0.3	185
10/27周五	家常意麵		水果拼盤		0.9	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	150
10/30周一	小魚糙米粥		燕麥薏仁湯	水果	0.4	0.5	0.0	0.3	1.0	0.2	182
10/31周二	肉絲湯麵		蔬香拌飯	水果	0.8	0.7	0.0	0.4	1.0	0.1	193

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。

