

112年11月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
11/01周三	銀絲卷	鮮豆漿	暖暖燒仙草	水果	0.6	0.6	0.0	0.0	1.0	0.1	192
11/02周四	香菇雞湯		水果拼盤	水果	0.0	0.6	0.0	0.4	1.0	0.2	124
11/03周五	戶外教學										
11/06周一	鮮蔬甜條湯		慶生小蛋糕+大麥決明茶	水果	0.3	0.9	0.0	0.3	1.0	0.2	205
11/07周二	玉米濃湯		立冬:四神排骨湯	水果	1.5	0.1	0.0	0.2	1.0	0.2	187
11/08周三	麻油麵線蛋		紅豆麥片湯	水果	0.7	0.1	0.0	0.0	1.0	0.2	166
11/09周四	小籠包	鮮奶	蓮藕玉米湯	水果	0.3	0.6	0.5	0.3	1.0	0.2	203
11/10周五	南瓜絞肉粥		水果拼盤		1.0	0.2	0.0	0.3	1.0	0.2	162
11/13周一	紅糖饅頭	鮮豆漿	南瓜凍腐湯	水果	0.6	1.0	0.0	0.3	1.0	0.2	194
11/14周二	香菇肉絲麵		蔬菜煎餅	水果	0.8	0.3	0.0	0.4	1.0	0.2	158
11/15周三	蔬香麵線糊		香煎蘿蔔糕	水果	1.4	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	177
11/16周四	瓠瓜瘦肉粥		薑汁地瓜湯	水果	0.9	0.2	0.0	0.1	1.0	0.3	202
11/17周五	豬肉河粉湯		水果拼盤		0.8	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	143
11/20周一	營養吻魚粥		家常黑輪湯	水果	1.0	0.5	0.0	0.5	1.0	0.2	189
11/21周二	養生地瓜	無糖麥茶	玉米蛋餅	水果	0.9	0.5	0.0	0.1	1.0	0.3	197
11/22周三	田園味噌拉麵		糙米肉末粥	水果	1.2	0.3	0.0	0.2	1.0	0.3	185
11/23周四	蘿蔔貢片湯		綠豆QQ湯	水果	1.3	0.2	0.0	0.4	1.0	0.2	205
11/24周五	廣東粥		水果拼盤		0.8	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	143
11/27周一	玉米絞肉粥		三絲冬粉湯	水果	1.1	0.4	0.0	0.1	1.0	0.2	179
11/28周二	日式洋蔥湯		五行蔬菜湯	水果	0.7	0.3	0.0	0.8	1.0	0.2	161
11/29周三	滑蛋麵線		小米粥	水果	0.9	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	182
11/30周四	全麥土司	鮮奶	海芽豆腐湯	水果	0.5	0.2	0.5	0.0	1.0	0.2	191

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。