

112年12月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
12/01周五	日式關東煮		水果拼盤		1.1	0.1	0.0	0.0	1.0	0.1	161
12/04周一	台式鹹粥		大鍋蔬菜湯	水果	1.1	0.6	0.2	0.0	1.0	0.2	196
12/05周二	什錦雞絲麵		冬瓜虱目丸湯	水果	0.7	0.8	0.3	0.0	1.0	0.2	186
12/06周三	山藥菇菇湯		紅棗桂圓粥	水果	1.0	0.3	0.7	0.0	1.0	0.3	184
12/07周四	香蒜小麵包	鮮奶	水果拼盤		0.9	0.4	0.2	0.0	1.0	0.2	179
12/08周五	大滷湯		慶生小蛋糕+麥茶	水果	0.6	0.3	0.2	0.0	1.0	0.2	163
12/11周一	肉燥拉麵		椰漿西米露	水果	0.9	0.3	0.2	0.0	1.0	0.2	172
12/12周二	菠菜銀魚粥		古早味鹹粿湯	水果	0.5	0.1	0.1	0.6	1.0	0.2	186
12/13周三	芝麻包	養生茶	活力蔬菜湯	水果	0.7	0.3	0.2	0.0	1.0	0.2	186
12/14周四	鍋燒意麵		黃金地瓜圓湯	水果	0.8	0.4	0.3	0.0	1.0	0.2	175
12/15周五	味噌蘿蔔煮		水果拼盤		0.8	0.4	0.4	0.0	1.0	0.2	165
12/18周一	南瓜雜糧饅頭	鮮豆漿	米苔目甜湯	水果	0.6	0.8	0.0	0.0	1.0	0.1	207
12/19周二	豆皮烏龍麵		蘿蔔貢片湯	水果	0.6	0.7	0.5	0.0	1.0	0.2	188
12/20周三	鮮菇冬粉煲		紅豆紫米湯	水果	0.7	0.0	0.1	0.0	1.0	0.2	141
12/21周四	香菇瘦肉粥		冬至:客家湯圓	水果	0.8	0.5	0.1	0.0	1.0	0.3	170
12/22周五	銀魚豆腐羹		水果拼盤		0.2	0.5	0.2	0.0	1.0	0.2	126
12/25周一	鮮魚元氣粥		蓮藕排骨湯	水果	1.0	0.3	0.4	0.0	1.0	0.2	172
12/26周二	筍香肉包	薏仁糙米漿	什錦米粉湯	水果	0.9	0.3	0.2	0.0	1.0	0.1	167
12/27周三	白玉海芽湯		燕麥薏仁湯	水果	0.9	0.2	0.4	0.0	1.0	0.1	165
12/28周四	蔬菜湯餃		日式洋蔥湯	水果	1.0	0.6	0.2	0.0	1.0	0.1	197
12/29周五	家常陽春麵		水果拼盤		0.8	0.1	0.1	0.0	1.0	0.2	147

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩
質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。