



# 津味優質午餐

南勢國小幼兒園  
112年9月菜單

日期	星期	主食	美味主菜	美味副菜	青菜	湯品	全蛋 雞蛋 雞胸	豆腐 豆漿 肉類	蔬菜 (份)	油類 (cc)	熱能 (Kcal)
8/30	三	白飯	糖醋咕咾肉 C豬肉,Q洋蔥/燒	香蔥菜脯蛋 青蔥,菜脯,Q雞蛋/炒	季節蔬菜	冬瓜茶00 冬瓜茶磚,粉圓,山粉圓	3.2	1.5	1.5	1.5	442
8/31	四	白飯	古早味紅燒雞 C雞肉,Q豆薯,紅蔥/炒	玉米四喜 Q非基改玉米,T毛豆,Q紅蘿蔔,花生	有機蔬菜	和風味噌湯 非基改豆腐,味噌	3.5	1.5	1.5	1.5	403
9/1	五	五穀米飯	蒜泥白肉 C豬肉,蒜/燒	冬瓜肉茸 Q冬瓜,C豬肉/煮	有機蔬菜	鮮菇燉湯 Q香菇,金針菇,C豬肉	3	1.2	1.8	1.3	404
9/4	一	白米飯	香菇瓜子雞 Q香菇,瓜子,Q雞肉/煮	鐵板油豆腐 非基改油豆腐,C豬肉/燒	產銷履歷蔬菜	招牌米粉湯 粗米粉,Q芹菜,C豬肉	3.2	1.3	1.5	1.5	427
9/5	二	白米飯	砂鍋魚煲 C魚肉,Q洋蔥/炒	椰汁咖哩 Q洋芋,Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	鮮筍湯 Q竹筍,C豬肉	3.5	1	1.5	1.5	425
9/6	三	白飯	卡拉脆皮雞翅 C雞翅/炸	客家小炒 非基改豆干片,C豬肉/炒	季節蔬菜	芋圓奶茶 芋圓,小蘇打,奶粉	3.2	1.5	1.5	1.8	455
9/7	四	地瓜蒸飯	筍干扣肉 筍干,C豬肉/滷	大瓜貢丸 Q大黃瓜,C貢丸/炒	有機蔬菜	玉米濃湯 Q非基改玉米,Q雞蛋	3	1.2	1.8	1.5	413
9/8	五	麥片Q飯	羅勒三杯雞 C雞肉/炒	茄汁炒蛋 Q番茄,Q雞蛋/炒	有機蔬菜	豆薯肉片湯 Q豆薯,C豬肉	3	1.5	1.5	1.5	428
9/11	一	芝麻米飯	蒙古烤肉片 C豬肉,Q豆芽菜,Q洋蔥/炒	鮑菇蒲瓜 Q鮑菇,蒲瓜/炒	產銷履歷蔬菜	芹香貢丸湯 Q蘿蔔,C貢丸,Q芹菜	3	1.2	1.8	1.5	413
9/12	二	西西里義麵	招牌鹽酥雞 C雞肉/炸	佛跳牆 Q大白菜,Q芋頭/煮	有機蔬菜	冬瓜豚肉湯 Q冬瓜,C豬肉	3	1.3	1.8	1.8	434
9/13	三	白飯	橙汁豬排 C豬排/燒	傳家滷味 海帶結,素肚,非基改百頁/滷	季節蔬菜	綠豆地瓜圓 綠豆,地瓜圓	3.2	1.5	1.5	1.4	422
9/14	四	胚芽米飯	鐵板肉柳 C豬肉,Q洋蔥/炒	芙蓉蒸蛋 Q雞蛋/蒸	有機蔬菜	味噌豆腐湯 非基改豆腐,味噌	3	1.5	1.5	1.3	419
9/15	五	小米蒸飯	蔥燒雞丁 C雞肉/炒	海帶三絲 海帶,非基改白干絲,Q紅蘿蔔/炒	有機蔬菜	蔬菜魷魚羹湯 筍絲,C魷魚羹	3	1.2	1.8	1.5	413
9/18	一	白飯 (蔬食日)	沙茶四分干 非基改四分干/燒	爪哇咖哩 Q洋芋,Q紅蘿蔔/煮	產銷履歷蔬菜	香菇白玉雞湯 Q香菇,Q白蘿蔔,Q雞肉	3	1.3	1.5	1.5	413
9/19	二	五穀米飯	壽喜燒豚肉 C豬肉,Q洋蔥/炒	番茄滑蛋 Q番茄,Q雞蛋/炒	有機蔬菜	貴族濃湯 Q非基改玉米,Q雞蛋	3	1.5	1.5	1.5	428
9/20	三	白飯	香菇雞丁 Q香菇,C雞肉/炒	韓式部隊鍋 非基改凍豆腐,Q金針菇,Q高麗菜/煮	季節蔬菜	紅豆撞奶 紅豆,奶粉	3.2	1.2	1.8	1.4	400
9/21	四	白飯	洋芋腓子肉 C豬肉,Q洋芋/滷	沙茶白玉肉羹 Q蘿蔔,C肉羹/燒	有機蔬菜	羅宋湯 Q番茄,Q洋蔥,C豬肉	3	1.2	1.8	1.5	413
9/22	五	古早味拌飯	卡拉香雞排 C雞肉/炸	白菜滷 Q大白菜,Q紅蘿蔔/煮	有機蔬菜	鮮筍肉絲湯 Q竹筍,C豬肉	3	1.2	1.8	1.6	417
9/23	六	燕麥Q飯	香噴噴麻油雞 C雞肉/煮	黃瓜鮮菇 Q大黃瓜,Q香菇/煮	產銷履歷蔬菜	海芽蛋花湯 海芽芽,Q雞蛋	3	1.2	1.8	1.5	413
9/25	一	芝麻香飯	韓式泡菜燒肉 C豬肉,Q大白菜/炒	蔬菜粉絲煲 Q高麗菜,冬粉,C豬肉/炒	產銷履歷蔬菜	雪花菇湯 金針菇,香菇,C豬肉,Q雞蛋	3.5	1.2	1.5	1.5	440
9/26	二	香菇肉燥麵	杏鮑菇花雕雞 C雞肉,Q杏鮑菇/炒	季豆甜不辣 Q四季豆,C甜不辣/炒	有機蔬菜	日式味噌湯 非基改豆腐,味噌	3.5	1.2	1.5	1.6	445
9/27	三	白飯	脆皮魷魚排 C魷魚排/炸	眷村滷味 海帶結,素肚,非基改黑豆干/滷	季節蔬菜	地瓜芋圓湯 Q地瓜,芋圓	3	1.5	1.5	1.8	441
9/28	四	小米蒸飯	沙茶小肉片 C豬肉,Q洋蔥/炒	冬瓜麵筋 Q冬瓜,麵筋/煮	有機蔬菜	酸辣湯 非基改豆腐,筍絲,Q紅蘿蔔,Q雞蛋	3	1.2	1.8	1.5	413
9/29	五										0

## 中秋佳節

★本廠食材來源一律使用「國產豬肉」，產地：台灣。

◎ 全面使用非基因改造黃豆製品及玉米。

▽ 每週一供應產銷履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。

◆ 注意：甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品為食品過敏原，

不適合對其過敏體質者食用。

津味企業有限公司 HACCP優良廠商  
地址：桃園市大溪區廣興路1巷20弄6號  
服務電話：09-3861594  
傳真：09-3861594  
營業部：09-3861594