

## 112年09月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
08/30周三	蔬香麵線糊		仙草蜜	水果	1.0	0.2	0.0	0.3	1.0	0.3	166
08/31周四	台式鹹粥		水果拼盤		1.3	0.1	0.0	0.1	1.0	0.3	175
09/01周五	雜糧饅頭	沖泡米漿	慶生小蛋糕+冬瓜茶	水果	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	151
09/04周一	豆腐味噌拉麵		和風關東煮	水果	1.2	0.8	0.0	0.4	1.0	0.2	223
09/05周二	肉羹湯		綠豆薏仁湯	水果	1.0	0.5	0.0	0.2	1.0	0.2	202
09/06周三	銀絲卷	鮮豆漿	五行蔬菜湯	水果	1.1	0.3	0.0	0.6	1.0	0.2	196
09/07周四	鍋燒意麵		莧菜豆腐羹	水果	1.1	0.6	0.0	0.1	1.0	0.2	206
09/08周五	筍香肉絲粥		水果拼盤		1.0	0.3	0.0	0.2	1.0	0.4	176
09/11周一	什錦湯餃		滷肉飯	水果	1.0	0.6	0.0	0.3	1.0	0.2	192
09/12周二	黑糖小饅頭	鮮奶	日式洋蔥湯	水果	1.0	0.0	0.6	0.2	1.0	0.2	216
09/13周三	鮮菇冬粉煲		紅豆西米露	水果	1.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.2	204
09/14周四	瓠瓜瘦肉粥		客家炒粄條	水果	0.8	0.4	0.0	0.3	1.0	0.2	203
09/15周五	擔仔麵		水果拼盤		0.8	0.3	0.0	0.2	1.0	0.2	153
09/18周一	養生地瓜		肉燥米苔目	水果	1.0	0.3	0.0	0.2	1.0	0.2	167
09/19周二	皮蛋瘦肉粥		檸檬愛玉	水果	1.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.2	196
09/20周三	絲瓜麵線		玉米蛋餅	水果	0.9	0.7	0.0	0.2	1.0	0.2	210
09/21周四	小米粥		香煎蘿蔔糕	水果	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	184
09/22周五	玉兔包	養生茶	水果拼盤		1.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	202
09/23周六	雲吞麵		白菜菇湯	水果	1.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	149
09/25周一	三絲冬粉湯		蔬菜煎餅	水果	1.0	0.3	0.0	0.4	1.0	0.2	172
09/26周二	大滷湯		咖哩炒飯	水果	1.2	0.6	0.0	0.2	1.0	0.2	203
09/27周三	馬鈴薯濃湯		地瓜QQ湯	水果	1.5	0.0	0.1	0.1	1.0	0.2	201
09/28周四	中秋小點心	大麥決明茶	蘿蔔魚丸湯	水果	0.6	0.5	0.0	0.4	1.0	0.2	179

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成  
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。

