

## 113年1月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
01/01周一	元旦放假										
01/02周二	玉米雞茸粥		自製黑糖豆花	水果	1.2	1.3	0.0	0.1	1.0	0.3	287
01/03周三	芋泥包	米漿	南瓜濃湯	水果	2.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.1	207
01/04周四	什錦雞絲麵		水果拼盤		1.0	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	152
01/05周五	肉羹湯		慶生小蛋糕+冬瓜茶	水果	1.5	0.5	0.0	0.2	1.0	0.2	217
01/08周一	鍋燒意麵		滷肉飯	水果	2.0	0.6	0.0	0.1	1.0	0.2	257
01/09周二	奶油餐包	鮮奶	綠豆QQ湯	水果	2.2	0.0	0.5	0.0	1.0	0.0	274
01/10周三	蘿蔔糕湯		鮮蔬味噌湯	水果	1.8	0.6	0.0	0.5	1.0	0.2	253
01/11周四	柴魚麵線糊		蔬菜煎餅	水果	2.1	0.3	0.0	0.6	1.0	0.2	254
01/12周五	南瓜絞肉粥		水果拼盤		1.8	0.5	0.0	0.0	1.0	0.2	233
01/15周一	小籠包	鮮豆漿	珍珠米苔目甜湯	水果	1.5	0.8	0.0	0.0	1.0	0.2	234
01/16周二	家常米粉湯		蔬菜豆腐煲	水果	1.8	0.5	0.0	0.6	1.0	0.2	248
01/17周三	菠菜蛋花粥		薑汁地瓜湯	水果	2.0	0.2	0.0	0.3	1.0	0.2	232
01/18周四	台南擔擔麵		團圓火鍋湯	水果	1.5	0.7	0.0	0.5	1.0	0.2	239
01/19周五	日式洋蔥湯		水果拼盤		1.5	0.0	0.0	0.3	1.5	0.2	212

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成  
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。