

113年3月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
03/01周五	什錦雞絲麵		慶生蛋糕+大麥決明茶	水果	2.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	219
03/04周一	雜糧饅頭	鮮豆漿	綜合火鍋湯	水果	1.2	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	171
03/05周二	家常米粉湯		燕麥薏仁湯	水果	1.7	0.3	0.0	0.1	1.0	0.2	250
03/06周三	滑蛋鮮蔬粥		麻油麵線蛋	水果	1.7	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	219
03/07周四	味噌蘿蔔煮		黑糖銀耳湯	水果	0.7	0.8	0.0	0.1	1.0	0.2	181
03/08周五	蘿蔔糕湯		水果拼盤		1.0	0.1	0.0	0.1	1.5	0.2	179
03/11周一	全麥土司	鮮奶	花枝羹湯	水果	2.0	0.4	0.5	0.2	1.0	0.2	306
03/12周二	肉絲湯麵		銀魚豆腐羹	水果	0.8	0.7	0.0	0.2	1.0	0.2	185
03/13周三	活力蔬菜湯		紅棗桂圓粥	水果	0.9	0.1	0.0	0.4	1.0	0.2	199
03/14周四	香菇瘦肉粥		寧波年糕湯	水果	2.0	0.4	0.0	0.2	1.0	0.2	247
03/15周五	肉絲湯板條		水果拼盤		0.8	0.1	0.0	0.1	1.5	0.2	165
03/18周一	家常陽春麵		蔬菜湯餃	水果	1.8	1.0	0.0	0.1	1.0	0.2	272
03/19周二	紅糖饅頭	鮮豆漿	家常黑輪湯	水果	1.0	1.2	0.0	0.4	1.0	0.2	242
03/20周三	蛋香意麵		蔬菜煎餅	水果	1.8	0.2	0.0	0.4	1.0	0.2	220
03/21周四	鮮蔬福州丸湯		鮮魚元氣粥	水果	1.0	1.0	0.0	0.3	1.0	0.2	220
03/22周五	茄汁義大利麵		水果拼盤		0.8	0.2	0.0	0.2	1.5	0.2	173
03/25周一	奶皇包	鮮奶	滷肉飯	水果	1.0	0.5	0.5	0.1	1.0	0.2	239
03/26周二	什錦烏龍麵		原味蛋餅	水果	0.5	0.7	0.0	0.1	1.0	0.2	159
03/27周三	田園味噌麵		香煎蘿蔔糕	水果	1.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	149
03/28周四	馬鈴薯濃湯		自製黑糖豆花	水果	0.7	1.0	0.1	0.1	1.0	0.2	239
03/29周五	高麗菜鹹粥		水果拼盤		1.0	0.2	0.0	0.1	1.5	0.2	188

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成，本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原：甲殼、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類及其製品，及使用亞硫酸鹽類等。