

113年4月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
04/01周一	親職教育日補假										
04/02周二	營養吻魚粥		暖暖關東煮	水果	1.2	0.9	0.0	0.4	1.0	0.2	227
04/03周三	家常米粉湯		米苔目甜湯	水果	1.1	0.3	0.0	0.1	1.0	0.2	231
04/04周四	兒童. 清明節休假										
04/05周五	補假										
04/08周一	小籠包	低糖優酪乳	玉米絞肉粥	水果	2.1	0.2	0.5	0.1	1.0	0.1	314
04/09周二	古早味鹹粿湯		肉絲湯麵	水果	1.7	0.3	0.0	0.1	1.0	0.2	212
04/10周三	滑蛋麵線		綠豆薏仁湯	水果	1.7	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	249
04/11周四	寧波年糕湯		水果拼盤		0.6	0.1	0.0	0.1	1.5	0.1	147
04/12周五	鍋燒烏龍麵		慶生蛋糕+麥茶	水果	1.6	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	193
04/15周一	銀絲卷	鮮奶	客家鹹粥	水果	2.6	0.2	0.5	0.1	1.0	0.2	332
04/16周二	花枝羹湯		椰香西米露	水果	1.3	0.4	0.0	0.2	1.0	0.1	261
04/17周三	蔬菜雞絲麵		海芽豆腐湯	水果	1.0	0.8	0.0	0.1	1.0	0.2	204
04/18周四	養生地瓜	決明子茶	茄汁義大利麵	水果	1.9	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	218
04/19周五	餛飩米粉湯		水果拼盤		1.0	0.2	0.0	1.0	1.5	0.2	209
04/22周一	白饅頭	米漿	瓠瓜絞肉粥	水果	2.6	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	285
04/23周二	營養蔬菜湯		紅豆麥片湯	水果	1.3	0.2	0.0	0.3	1.0	0.1	236
04/24周三	擔仔麵		鮮菇冬粉煲	水果	1.4	0.1	0.0	0.2	1.0	0.1	176
04/25周四	淡水魚丸湯		冬瓜粉圓甜湯	水果	1.0	0.5	0.0	0.4	1.0	0.1	229
04/26周五	柴魚麵線糊		水果拼盤		1.2	0.0	0.0	0.1	1.5	0.1	181
04/29周一	全麥土司	低糖優酪乳	客家板條湯	水果	2.7	0.2	0.5	0.1	1.0	0.1	331
04/30周二	鍋貼		南瓜絞肉粥	水果	2.2	1.2	0.0	0.1	1.0	0.2	313

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。