

113年5月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
05/01周三	海芽豆腐湯		蔬菜蛋麵線	水果	0.6	0.7	0.0	0.1	1.0	0.2	167
05/02周四	玉米濃湯		水果拼盤		0.8	0.1	0.0	0.0	1.5	0.1	181
05/03周五	台南擔擔麵		慶生蛋糕+大麥決明茶	水果	1.7	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	201
05/06周一	玉兔包	鮮奶	小魚糙米粥	水果	3.0	0.3	0.5	0.1	1.0	0.2	367
05/07周二	雲吞細粉湯		自製黑糖豆花	水果	0.6	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	171
05/08周三	味噌豆腐湯		絲瓜麵線蛋	水果	1.0	0.8	0.0	0.1	1.0	0.1	194
05/09周四	家常意麵		檸檬愛玉	水果	1.0	0.1	0.0	0.0	1.0	0.1	226
05/10周五	古早味鹹粿湯		水果拼盤		1.0	0.1	0.0	0.0	1.5	0.1	176
05/13周一	客家米苔目		鮮蔬甜條湯	水果	1.0	0.2	0.0	0.3	1.0	0.2	160
05/14周二	蔬菜小米粥		黑糖銀耳湯	水果	1.1	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	209
05/15周三	家常米粉湯		家鄉滷肉飯	水果	1.6	0.6	0.0	0.1	1.0	0.2	227
05/16周四	珍珠糯米丸	鮮豆漿	芋頭西米露	水果	1.6	0.8	0.0	0.0	1.0	0.1	299
05/17周五	家常肉絲麵		水果拼盤		0.8	0.1	0.0	0.1	1.5	0.1	165
05/20周一	鮮蔬火鍋湯		冰心地瓜	水果	1.2	0.0	0.0	0.4	1.0	0.1	160
05/21周二	豆沙包	低糖優酪乳	什錦炒麵	水果	2.0	0.5	0.0	0.3	1.0	0.2	253
05/22周三	皮蛋瘦肉粥		紅豆紫米湯	水果	90.4	0.0	0.5	0.0	1.0	0.1	6516
05/23周四	蔬菜豆腐煲		三絲冬粉湯	水果	0.7	0.3	0.0	0.3	1.0	0.2	151
05/24周五	肉羹麵		水果拼盤		0.5	0.2	0.0	0.0	1.5	0.1	149
05/27周一	小籠包	米漿	肉絲雞絲麵	水果	1.8	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	204
05/28周二	紫菜湯餃		五行蔬菜湯	水果	2.1	1.3	0.0	0.6	1.0	0.1	320
05/29周三	南瓜凍腐湯		仙草QQ湯	水果	0.9	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	219
05/30周四	馬鈴薯濃湯		山藥菇菇湯	水果	0.8	0.2	0.0	0.2	1.0	0.2	146
05/31周五	鮮魚元氣粥		水果拼盤		1.0	0.1	0.0	0.1	1.5	0.1	175

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩
質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。