

桃園市平鎮區南勢國民小學

112 學年度新生家長手冊



~ 孩子是您的心肝，學生是我們的寶貝，
關懷的心，我們都擁有 ~

目 次

*8/30 迎新活動流程表	1
*教務處給家長的小叮嚀	2
*學務處給家長的小叮嚀	5
*健康中心給家長的小叮嚀	8
*總務處給家長的小叮嚀	12
*輔導室給家長的小叮嚀	14
*附件一 112 學年度校園飲水機配置圖	
*附件二 112 學年度校舍配置平面圖	

南勢國小 112 學年度迎新活動流程表

時 間	活動項目	地 點	主持人
7：20~8：20	相見歡 (迎新活動)	校門口	輔導室
8：20~9：00	親師交流 (大手牽小手-代代攜手學習趣)	各班教室	各班導師
9：00~9：20	一年級新生家長座談 家長就座	活動中心	輔導室
9：20~9：25	校長致詞	活動中心	許校長志豪
9：25~9：30	家長會長致詞	活動中心	王會長派忠
9：30~9：50	道路交通安全宣導	活動中心	平鎮分局
9：50~10：20	各處室重要聯絡事項	活動中心	四處室主任 護理師
10：20~10：40	家長綜合座談	活動中心	輔導室



【教務處給家長的小叮嚀】

敬愛的家長：您好！

恭喜您的孩子進入一年級了！歡迎您的寶貝成為南勢人。

用心經營，追求進步，建立一個「學生快樂學習，老師有效教學，家長熱心參與」的學校是我們共同的目標。以下是教務處為了讓小朋友能更順利學習，家長能更了解學校運作，所提供的相關訊息，也期望我們攜手合作，一起為我們的小寶貝而努力。

一、就學事項：

- 1、新生審查及報到：本校新生實施總量管制，每年四月依市公所通知日期辦理新生資格審查及報到，請依規定攜帶戶口名簿、入學通知、居住事實證明文件、兒童健康手冊等相關資料。
- 2、學生編班：依照教育部及教育局常態編班相關規定辦理，新生採電腦亂數編班，導師經公開抽籤決定；三年級、五年級則按成績 S 型電腦重新編班，導師經公開抽籤決定。

3、轉學手續：

(1)轉入-攜帶已辦好遷入的戶口名簿及轉學證明到教務處辦理。

(112 學年度一至六年級實施全校總量管制需檢附居住事實證明文件)

(2)轉出-攜帶已辦好遷出的戶口名簿到教務處辦理。

如有轉學需要之家長，務必於一週前告知級任導師辦理相關退費事宜，並於上班時間內（上午 8：00 至下午 4：00）至教務處註冊組辦理轉學。

二、課程教學：

1、開學上課：8 月 30 日（三）開學並正式上課。

2、作息時間：週一、三、四、五為半天課，中午 12：40 放學；週二為全天課，下午 15：30 放學。請家長妥善安排子女放學後的接送與生活照顧。

3、學習評量：

(1) 一年級定期練習考 11 月 2 日、11 月 3 日兩天（星期四、五），分數僅列入平時評量成績計算，不列入定期評量成績。

(2) 國語注音符號考試：開學前十週為注音符號教學，暫定 11 月 7 日(二)實施評量，注音符號的熟練可以擴大孩子閱讀學習的範圍，請家長多給予孩子鼓勵和信心。

(3) 期末定期考查：113 年 1 月 10、11 日兩天（星期三、四）。

(4) 結業式：113 年 1 月 19 日(五)結業式。

4、112 課綱校訂課程：

- (1) **鵲躍跨國際**：配合本市國民小學英語教育向下延伸計畫及本校特色課程，每週安排 1 節課。
- (2) 創意生活課程：配合節慶與學校重大活動，讓學生能樂在學習，展現自信。
- (3) 閱讀教育：配合本校閱讀認證計畫，每週上 1 節閱讀課。閱讀能豐富生命、提升愉悅感，且有助於認知、語言、理解、推理等能力之提升。

◎悅讀—教育部國民中小學提升閱讀計畫，辦理「**閱讀起步走—送給小學新鮮人一生最好的禮物**」活動，每位小一新生均可獲贈 1 本優質適齡童書，提供親子共讀；**另外每班皆有班級圖書供學童閱讀**。透過閱讀活動，期盼和家長們分享如何和孩子進行閱讀、如何將閱讀融入生活中，以及如何透過親師合作，提升孩童對閱讀的興趣，共同營造豐富的閱讀環境。

5、課後照顧服務：

本校提供學童課後照顧之服務，課後照顧上課時間：上學日放學後至 17:10。考量學生安全請家長妥善安排子女放學後的接送與生活照顧。本服務於開學時依照開班人數標準規定開課，並將公告於本校網站上。有開課的年級，屆時另行通知開課相關事宜。

三、貼心叮嚀：

1、親師合作：

請放心的將孩子交給老師。老師在平日的教學上需要家長的參與協助，例如晨間活動(7:30~8:00)、戶外教育、社區機構參觀等，懇切希望您主動關心班級的需求，並適時提供協助。

2、學習指導：

- (1) 每天關心孩子的功課、善用家庭聯絡簿、指導孩子自己整理書包、提醒次日該攜帶的學用品；讓他們從做中學，養成事先準備、自我負責的習慣，並減輕書包重量，保持身體健康。
- (2) 平時可透過聯絡簿和老師意見交流，或於下課放學後以電話和老師聯絡(除了緊急事情外，應避免於上課時間和老師聯絡，以免影響孩子的學習)，真實了解學生在校的生活與學習。
- (3) 請重視正當休閒活動，增加親子互動的機會，多從事藝文參觀、科學探索、生態旅遊、體驗操作、健走登山等活動，以增加學習深度與廣度，並增進親子關係。

桃園市南勢國民小學特定學生申請各項減免實施辦法

民國 102 年 03 月 20 日 特定學生就學費用審查會議 通過
民國 104 年 06 月 23 日 無力支付午餐費用審查會議 修訂
民國 105 年 02 月 23 日 無力支付午餐費用審查會議 修訂
民國 106 年 06 月 27 日 無力支付午餐費用審查會議 修訂

一、依據：1.桃園市市立各級學校經濟弱勢學生早午餐費補助要點。

2.桃園市國民中小學經濟弱勢學生就學費用補助要點

二、目的：

(一) 為妥善照顧弱勢學童。(二) 為充分善用社會資源。(三) 為發揮補助實質效益。

三、補助對象：凡本校學生，符合下列三類任一類者，依條件不同給與不同程度之補助：

(一) 社政機關列冊有案之低收入戶、中低收入戶學生(附鄉鎮市公所證明)。

(二) 家庭突遭重大變故之學生(下列條件至少需符合 1 項)。

1.近半年內父母任一方去世者(請檢附死亡相關證明)。

2.近半年內父母或直系撫養親屬罹患癌症、重大疾病、嚴重車禍(請檢附醫師證明)。

3.近半年內家庭發生失火、房屋倒塌、生產機具毀損者(須加以說明)。

4.近半年內家庭遭逢其它特殊事故(須加以說明)。

(三) 家境清寒之學生(下列條件至少需符合 2 項，並請檢附全戶戶口名簿)。

1.父母及家中未成年子女名下無任何土地、房屋不動產者。(請檢附全戶每位的「全國財產稅總歸戶財產查詢清單」或租賃契約)

2.家庭每年家戶總所得在新台幣 40 萬元以內者，須檢附薪資證明或所得稅證明，未提供證明視為資料不全。(請檢附全戶每位的「最近一年度綜合所得稅各類所得資料清單」)

3.同一戶籍內，撫養未成年子女、無工作能力者總人數在 4 人以上者。

四、補助項目及金額：

(一) 依各學生實際需要，得申請「教科書費用」、「各項代辦費用」、「午餐費用」、「營養早餐」等四項，符合條件者，審查委員會將依實際情形給與補助。

(二) 各項金額依該學期實際費用核定。

(三) 本項經費為市府補助暨各界捐助善款，倘經費不足時，本補助案減半或暫停實施。

五、申請程序：

(一) 每學期開學後一週內，請家長繳交申請書，逾期未提出申請或填寫資料不實或不全者，由家長自行負責。

(二) 導師針對資格做初審暨家庭訪查。

(三) 審查委員會依實際情形，詳細審查後決定是否給與補助，並報請市府申請相關經費。

六、附則：

(一) 各項資料由家長詳填、並真切無誤，如有不實自負法律相關責任，並追回相關補助，必要時請提供佐證資料。

(二) 為養成學生自尊尊人自信心，凡受補助之家長暨學生，積極鼓勵加入志工隊、擔任課餘時間愛校服務，提振服務社會之情操。

七、本辦法經特定學生就學費用審查會議、無力支付午餐費審查會議通過，陳校長核可後公布，自民國 106 年 08 月 30 日起實施。

【學務處給家長的小叮嚀】

親愛的家長您好：

歡迎您和孩子成為南勢國小的一員，為了讓孩子能及早適應學校生活與作息，下列事項請務必注意與配合：

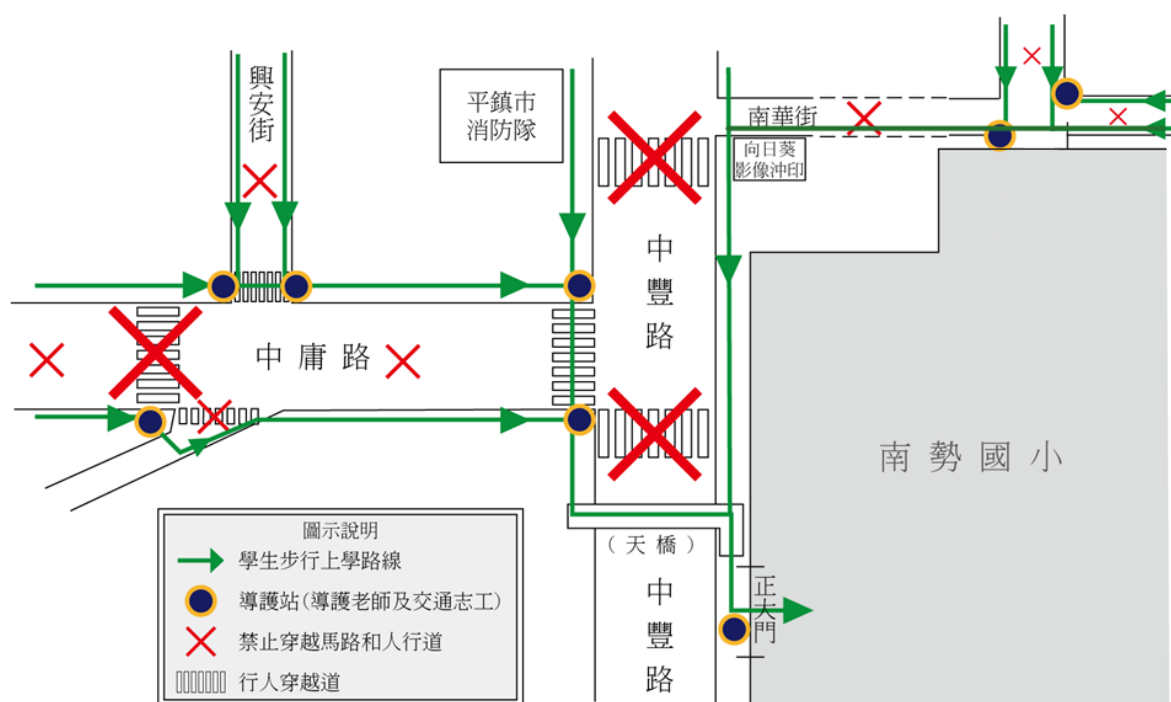
一、 安全的上學與放學

(一) 上學時間為上午 7 點 20 分至 8 點，請勿太早到校，以確保孩子的安全。

(二) 雖然疫情已趨緩，仍請家長注意學童體溫，再進入教室。

(三) 若您的孩子為步行上學，請遵循上學交通路線及導護志工的指揮(如下圖)；通過中豐路請走陸橋，避免行走斑馬線橫越馬路，減少危險的發生。

桃園市平鎮區南勢國民小學學童步行上學交通路線及導護站位置圖



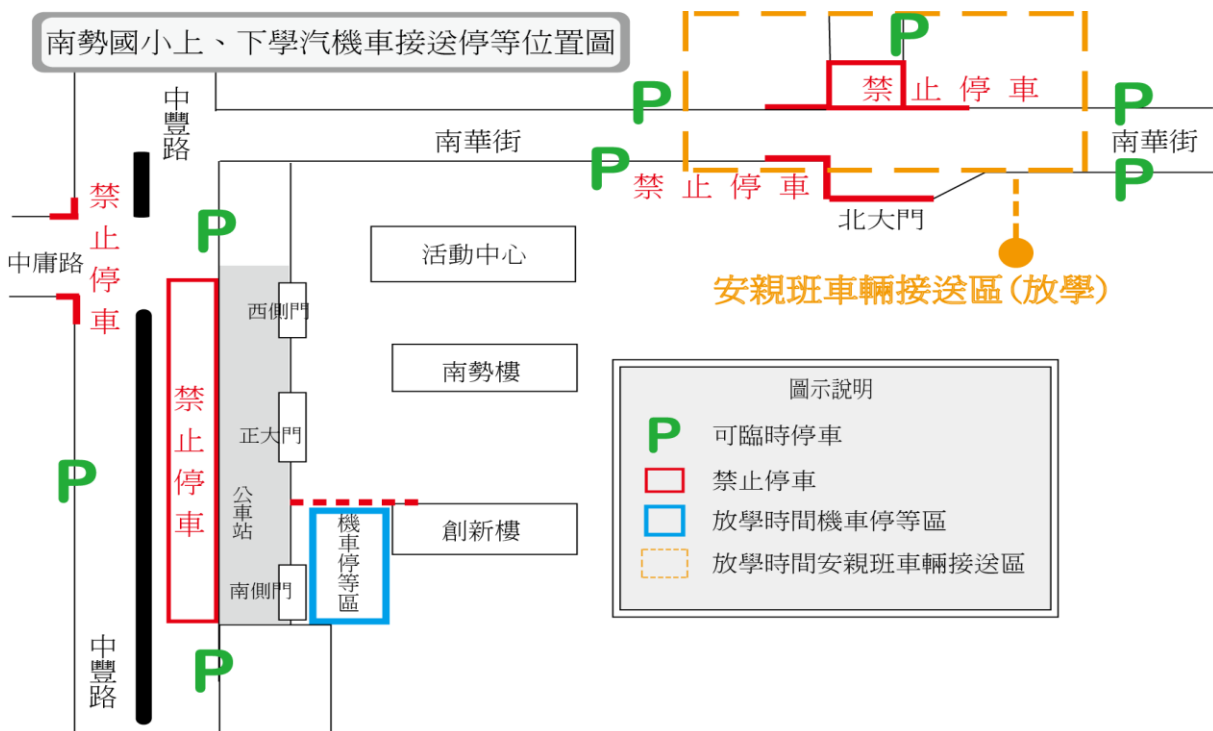
(四) 一年級新生除星期二上全天課下午 3 點 30 分放學，星期一、星期三、星期四、星期五均為半天課，中午 12 點 40 分放學(如下表)，放學時請和孩子約好等候位置及聯絡方式。

一年級放學時間表

時間 年級	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一年級	12:40	15:30	12:40	12:40	12:40

(五) 接送孩子，汽車請在標有停車符號(P)處停車(如下圖)，校門口以及網狀線嚴禁停車。放學時騎乘機車接送孩子，本校設有機車停等區(如下圖)，請您配合指示進出，並將機車停放整齊；騎乘機車請配戴安全帽，以維護您和孩子的安全。

(六)放學時家長接送及步行返家的孩子老師會帶至校門口，參加安親班的同學到安親班接送區集合後，由安親班老師接送。



二、生活好習慣：

(一) 盡量讓孩子在家用完早餐再上學，這樣家長才能了解小孩的飲食，避免孩子不正常的飲食或將不喜歡的早餐隨意丟棄。

(二) 指導如廁（蹲式馬桶）的方法，並養成每天攜帶手帕或衛生紙等良好的衛生習慣。

(三) 學生衣著以整齊、乾淨為原則，星期一、二、四請穿著學校運動服，運動服上請縫上名牌(如下圖)；星期三、五穿著便服。

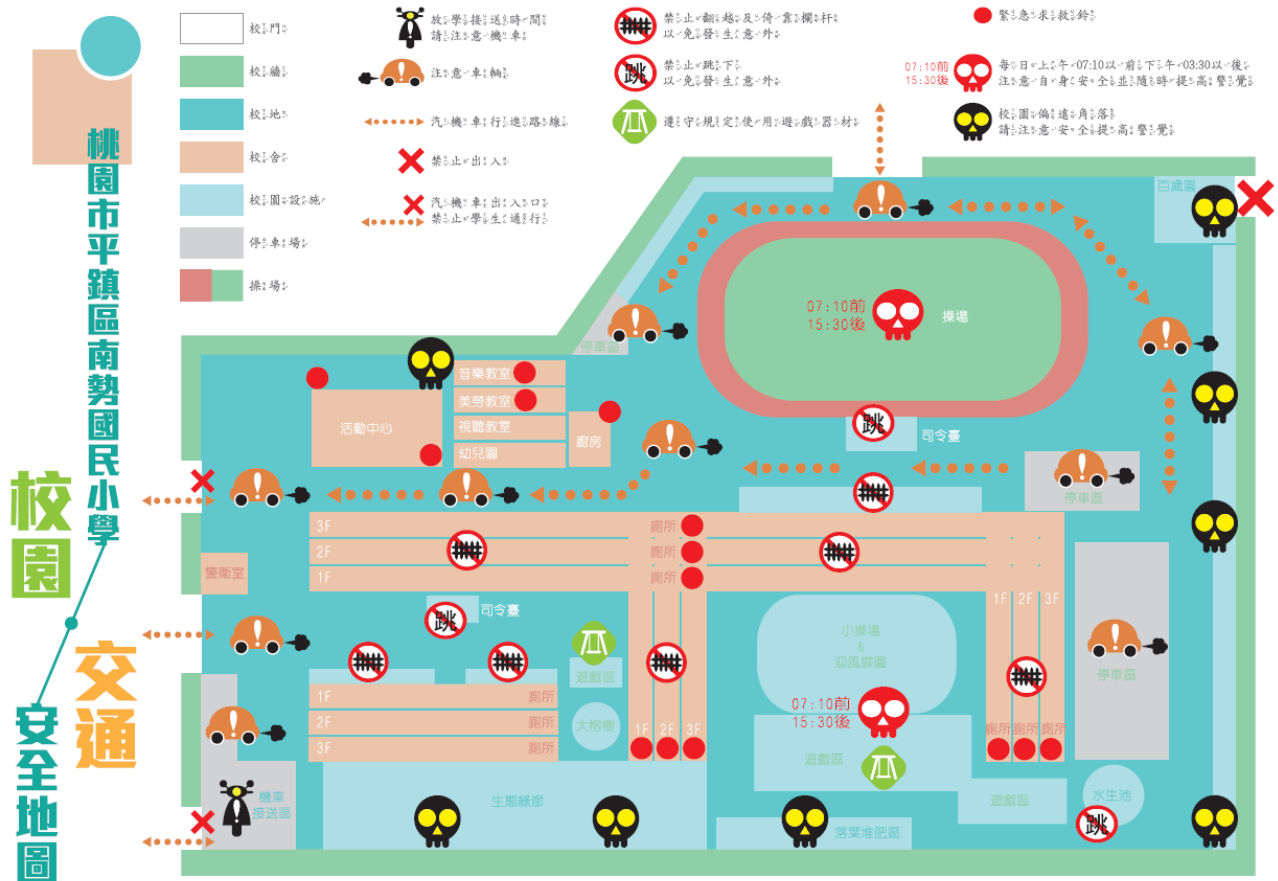
夏季短袖名牌縫於 左手臂藍黃紅條紋上方	冬季長袖名牌縫於 左胸口，藍黃紅條紋上方	冬季外套名牌縫於 右胸口，與校徽平行處

三、良好的親師溝通

為關心孩子們學習狀況，作業習寫情形，請和班級導師做好聯繫工作，了解孩子在校、在家情形，利於掌握孩子的動向及輔導。

四、 維護自身安全：

(一)叮嚀孩子不要單獨行動或靠近危險區域。(如下圖)



(二)盡量避免學生排路隊時使用雨傘，請幫孩子準備適合的雨衣，或準備一件輕便雨衣放書包。

(三)不要讓孩子攜帶過多的零用錢和危險物品到學校，玩具攜帶則請依照各班老師規定。

(四)如接獲疑似詐騙電話，請通知學校（學務處或導師）確認孩子安全，亦可撥打 165 防詐騙電話。

(五)孩子若需參加課後安親班，請家長慎選合法立案之課後托育中心。依道路交通安全規則第二條規定，幼童專用車係指專供載運未滿七歲兒童之客車，請家長注意孩子所搭乘課後安親班接送車輛是否合法，其座位數是否有與行車執照登載核定數相符，以確保孩子安全。

五、 熟記請假專線(4393724#311 生教組)：

學生因偶發事故或在家生病不能來校，請家長或監護人於當日上午 8:30 前電話聯繫級任老師請假；三日以上的請假，請事先向校方提出申請。(雖然市府提供免費營養午餐政策，避免浪費資源，若有退餐需求，請於七日前，洽午餐秘書辦理。)

六、 手機攜帶和使用：

為避免影響視力或是網路沉迷，並造成注意力不集中之後果，請勿攜帶行動電話、智慧手錶、平板…等具備網路傳輸功能之 3C 產品到校，如有必要而須攜帶行動載具到校者，請依照學校校內使用行動載具辦法提出申請。

【健康中心給家長的小叮嚀】

親愛的家長：您好！

歡迎您的寶貝加入我們南勢這個大家庭，希望孩子能在我們的照顧下平安健康快樂的成長，在此，健康中心提供下列工作為孩子的健康做把關：

一、 傷病處理：

為了提供孩子在校個別健康需求照顧，請家長主動告知孩子的健康狀況及特殊需求，填妥緊急聯繫人及電話等資料，以利緊急狀況時可通知家長。當孩子有生病感冒服藥情形，若身體狀況可允許上課，請配戴口罩到校，並提醒孩子服藥時間及方法，若 24 小時內有發燒情形，建議家長讓孩子請假在家休養，避免增加身體負擔。平時可在孩子書包內放置 1~2 個口罩，以備不時之需。

二、 預防注射：

若無特殊狀況，預防接種應於孩童滿 5 歲至國小入學前完成注射，若未完成預防注射者，**請儘速完成接種，或於收到衛生所補接種通知後至醫療院所完成注射。**

每年 10-12 月配合政府政策會於校內進行流感疫苗接種，若非曾有過注射不良反應的孩子以外，都建議接種疫苗，加強孩子對流感病毒的抵抗力，而於注射當天會安排醫師視診過學童身體狀況狀後才注射，若錯過在校注射時間，也可攜帶補接種通知單自行到醫療院所補接種。

三、 身高體重：

每學期會測量學生身高及體重，讓家長了解孩子的成長，若有過輕、過重、肥胖等狀況，請家長協助調整孩子的飲食及運動習慣，改善體位不良情形。若有收到「身高不足學生醫療轉介通知單」，代表孩子可能有生長發育等問題，請儘快帶至內分泌科就醫評估處理，以免錯過治療黃金時期。

四、 視力保健：

每學期會測量學生視力，視力狀況於未戴鏡(裸視)任一眼小於 0.9 即定義為視力不良，可能造成原因：近視、遠視、散光、弱視、斜視、用眼疲勞等，孩子可能出現的行為：眯眼，頭部歪斜，看電視時一直向前趨近，不斷眨眼，常揉眼睛，畏光等。而近視之主要原因為近距離、長時間、不當用眼所引起，「預防重於治療」是最佳的治療方式，需培養良好的用眼習慣：

1. 近距離用眼，每 30 分鐘，休息 10 分鐘，3C 產品每天使用不超過一小時。
2. 閱讀時與書面距離應保持 30-40 公分，姿勢端正，不斜視、低頭或趴著寫字，照明要足夠。
3. 每天至少二小時戶外活動，多看大自然綠色植物，讓眼睛放鬆。

4. 定期（半年）至眼科做眼睛健康檢查，配合醫師指示使用散瞳劑、配鏡等方式控制度數。

若您收到孩子的「視力不良通知單」，請儘快帶孩子到醫療院所(非眼鏡行)，做進一步的評估處置。

五、 口腔保健：

本校每學期會請牙醫師到校做口腔檢查，若建議就醫者，煩請家長帶孩子到牙醫診所複診治療。本校推行午餐後潔牙，請家長準備軟毛的牙刷用具定期讓孩子帶到學校做更換，建議刷毛若有變形則更換，若無刷毛變形 6-8 週也需替換，每星期會執行一次含氟漱口水漱口，新生於開學後會請家長填妥同意書後方執行，因 6-9 歲的孩子在潔牙技巧上尚未成熟，應由家長於孩子自行潔牙後再次加強重點(門牙及大白齒)清潔，由其是睡前的潔牙特別需注意。

六、 傳染病防治宣導：

請家長每日確認孩子的健康狀況，若有生病不適狀況建議在家休息。

腸病毒傳播力強，依腸病毒防疫措施，若學生發生腸病毒，建議在家自主健康管理一週再返校，一、二年級學生，一週內同一班出現二位腸病毒即需停課一週，需請家長配合停課及補課措施，若有另外特殊傳染病出現，煩請家長配合學校宣導注意事項。日常生活提醒您：平時勤洗手、每天五蔬果、按時做運動、咳嗽戴口罩、不適多休息、生病速就醫。

七、 健康檢查：

一、四年級於校內由相關負責醫院受檢，檢查時另有志工協助場地安排及孩子檢查時的隱私性維護，檢查內容有尿液/蟯蟲/頭蝨/眼/耳鼻喉/頸/胸/腹/泌尿生殖(男)/脊椎/皮膚等，一年級新生另有心電圖檢查，若未於學校內完成健康檢查，煩請家長自行帶到醫療院所完成檢查(費用需自理)，並於期限內繳交檢查結果報告回學校，以利了解學生健康情形。今年度將安排龍潭敏盛醫院於 11 月 13 日、14 日入校檢查。

八、 學生平安保險：

本校 112 年 08 月 01 日至 113 年 07 月 31 日學生平安保險投保公司為國泰人壽，提供住院、意外傷害門診、殘廢、殘廢生活補助津貼等理賠，112 學年度保費上、下學期家長負擔為各 175 元，費用於註冊費中繳交，**學生平安保險不給付小於新台幣 500 元之小額理賠(低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形除外)**。若有申請需求，可到健康中心領取保險理賠申請書填妥後再備齊相關文件送來健康中心即可，其他保險相關資料可至南勢國小網頁，學生平安保險區查閱。提醒您，若您的孩子屬：低收入戶、學生本人或家長持有重度身心障礙手冊、原住民等身分，可免繳學生平安保險費用，請提供相關身分資料予校方，避免影響自身權益。

從小保護牙 老來不缺牙



2要

2不

要：餐後睡前要刷牙，一天至少刷兩次

要：要使用 1000ppm 以上含氟牙膏、含氟漱口水、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查

不：少吃甜食及含糖飲料

不：不要與其他人共用餐具避免口水互相接觸

保護牙齒 5 部曲

1 長牙就要立即看牙 (定期看牙醫)

▶ 長牙就可以每 3-6 個月至牙醫院所口腔檢查

2 正確潔牙

- ▶ 1 天至少要 2 次 (睡前那次最重要)
- ▶ 餐後及睡前都要使用含氟牙膏刷牙 (含牙線及刷牙)
- ▶ 年齡有別的潔牙技巧與父母協助潔牙的方式，如表一：
- ▶ 0-3 歲與 3 歲以上含氟牙膏的使用量，如下圖一與圖二：



圖一



0-3 歲含氟牙膏
使用量為少於薄
薄一層或小於米
粒大小
(約 0.1 g 牙膏量)

圖二



3 歲以上含氟牙膏
使用量為豌豆大
(約 0.25 g 牙膏量)

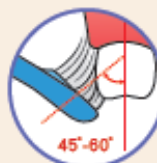
表一

年齡	刷牙方式	父母(家長)協助潔牙的方式	搭配
0~3 歲	水平來回刷	家長負責潔牙 (紗棉布 / 牙刷)	<ul style="list-style-type: none"> • 使用牙線 (棒) • 含氟牙膏 (1000 ppm 以上) (如圖一) • 塗氟
3~6 歲	水平來回刷	小朋友刷 1 遍，家長再完整刷 1 遍	<ul style="list-style-type: none"> • 使用牙線 (棒) • 含氟牙膏 (1000 ppm 以上) (如圖二) • 塗氟
6~9 歲	學習貝氏刷牙法	小朋友刷 1 遍，家長加強重點 (恆牙大臼齒及門齒)	<ul style="list-style-type: none"> • 使用牙線 (請家長協助) • 含氟牙膏 (1000 ppm 以上) • 含氟漱口水 • 窩溝封劑
9~18 歲	貝氏刷牙法	小朋友自己刷，家長督導	<ul style="list-style-type: none"> • 使用牙線 • 含氟牙膏 (1000 ppm 以上) • 含氟漱口水 • 窩溝封劑

● 小叮嚀：若擔心 0-3 歲幼童誤食過多牙膏，可於潔牙後使用潔淨紗布擦拭牙齒，可減少誤食情況

貝氏刷牙法：

- ▶ 使用軟毛牙刷
- ▶ 牙刷與齒面呈現 45°~60° (如圖三)，涵蓋一點點牙齦。
- ▶ 兩顆兩顆來回刷



圖三：
牙刷與齒面呈現
45°~60°



圖四：
將牙刷拉成
C 字形

牙線使用：

使用方式	清潔方式
<ol style="list-style-type: none"> 1. 取 45 公分牙線 2. 將牙線兩端輕輕繞於雙手中指 (不可過緊使手指充血)。 3. 雙手中指、無名指及小指握住牙線，雙手翻轉並將牙線拉緊，各以食指與拇指穩住牙線，中間露出約 1-2 公分。 4. 以雙手拇指與食指來操作牙線進行清潔。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 牙線緊貼著牙齒鄰接面。 2. 拉成「C」字形 (如圖四)。 3. 短距離上下刮 4. 清潔乾淨時會發出「嘎吱」的響聲。

3 均衡飲食習慣

- ▶ 少吃甜食及含糖飲料、多漱口、不要與其他人共用餐具避免口水互相接觸



本方案由衛生福利部運用菸品健康福利捐支應
社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會製作
TEL: 02-2500-0133 / 網址: www.cda.org.tw

廣告

印刷時間：110 年 08 月

人物圖樣授權來源：臺北市衛生局

4 氟化物使用

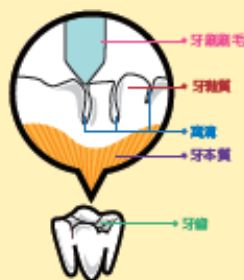
使用方式	清潔方式
含氟牙膏	使用 1000 ppm 以上之含氟牙膏及搭配正確的刷牙方式，能有效預防齲齒的發生。
專業塗氟	在牙齒表面上塗氟化物，以保護牙齒。
含氟漱口水	含氟漱口水正確使用方式：要上上、下下、左左、右右充分漱口 1 分鐘，漱後 30 分鐘內不進食（含喝水、漱口等）。
氟錠	於牙齒發育的年齡（0-13 歲）給予適量的氟錠，必須遵照牙醫師建議使用。
氟鹽	衛生福利部推動以食鹽加氟的方式結合飲食來預防齲齒的發生，消費者可以自行選購。
● 小叮嚀：氟錠與鹽不可同時使用。	

5 窩溝封填

- ▶ 窩溝封填：在牙齒表面使用窩溝封劑，以保護牙齒
- ▶ 認識窩溝封填防齲：

什麼是窩溝？

窩溝是指牙齒表面上凹凸不平的部分，如下圖：



為什麼要做窩溝封填？

在牙齒表面上，有許多比牙刷刷毛還細小且不易清潔的窩溝，即使使用牙線或再細的牙刷刷毛仔細刷牙，也無法清潔，容易堆積食物殘渣和細菌，可能造成齲齒。

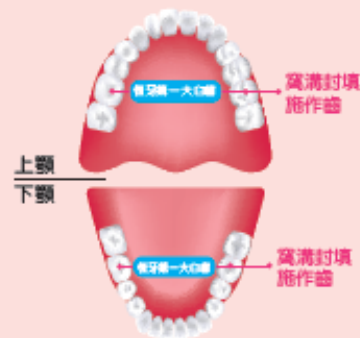
窩溝封填是用來保護牙齒表面上的微小裂溝隙，因為封填後，窩溝封劑形成保護膜，將食物殘渣和細菌阻擋在外，使牙齒更容易清潔且不易齲齒。

如何封填？

窩溝封劑是一種特殊的牙科材料，有很好的流動性，可進入牙齒微小溝隙中，與牙齒緊密結合達到很好的封填效果。牙醫師會清潔及擦乾要封填的牙齒，再塗上窩溝封劑，等它硬化就行囉！建議封填後 6-12 個月回診，讓牙醫師進行評估檢查。

目前補助學童恆牙第一大臼齒窩溝封填

小朋友的恆牙大多約在 5-7 歲時開始萌出，首先萌出的是第一大臼齒（如下圖所示）



- 目前全面補助民國 103 年 9 月以後入學之國小一、二年級及未滿 9 歲之三年級（施作年齡條件：72 個月 ≤ 就學年月 - 出生年月 ≤ 108 個月）學童施作恆牙第一大臼齒窩溝封填
- 補助方法：持健保卡到健保特約院所

恆牙牙齒掉了怎麼辦？（緊急處理黃金時間為 60 分鐘以內，愈快處理，再植回口中成功率愈高）

1. 儘快找到脫落的牙齒，用手指夾住牙齒的牙冠部分撿起。
 2. 如果掉出的牙齒上沾有沙土，在水龍頭下輕輕沖洗，水龍頭的水量要小，讓水緩緩流出。
 3. 沖洗後保持在濕潤狀況下，如放置於牛奶、生理食鹽水或含於口中。
 4. 馬上到牙科院所治療。
- 如果脫落的牙齒是乳牙時，乳牙不需植回口中。

氟化物防齲諮詢專線 0800-555-086



廣告

【總務處給家長的小叮嚀】

一、學校地址：桃園市平鎮區中豐路南勢二段 223 號

學校電話：(03) 4393724 (代表號)，傳真：(03) 4391149

校內各處室分機號碼如下：

校長室 110 教務處 210 學務處 310 總務處 510 輔導室 610
人事室 710 會計室 810 健康中心 312

二、本校校園開放時間：

(一) 週一至週日 下午 17:10 至 18:10

三、學生在校上課時間，校園不開放，並實施門禁管制：

1. 欲到學校洽公的家長，請在警衛室登記並換上辨識背心。
2. 若臨時有要事或貴子弟身體不適，須提早離開學校，務必請級任老師發給外出單並交給警衛室才能放行。



四、校園安全：

放學後或假期中，為維護貴子弟及校園安全，並未開放學生進入班級教室內，若有作業、簿本、文具等遺忘教室內，請家長逕洽級任老師處理、或改採其他替代方式處理。

五、校園整潔維護：

為維護本校師生與洽公家長身體健康，依規定校園全面禁菸。本校校園開放期間，請勿攜帶飲料、食物、寵物、腳踏車等進入校園，以維護社區民眾到校運動休閒之安全及校園環境之清潔。

六、飲水機衛生：

本校飲水機系統已於開學前全面消毒過，並且經水質檢驗合格，可安心飲用。各棟教室各樓層都有飲水機台，請為貴子弟準備茶杯或水壺，如家長能每天為貴子弟準備開水至校則更佳。

七、愛惜公物：

請指導貴子弟愛惜公物的美德及養成隨手關燈、上完廁所沖水、關水的好習慣。如有損壞公物，需依規定照價賠償。

八、註冊繳款說明：

本校為提供家長多元化繳費管道，減少收繳現金發生遺失、被竊、誤收之情事，與台灣銀行合作，至便利超商繳費方式進行。

本學期學雜費及代收代辦作業流程如下：

1. 開學時，先調查學生身分及確認應繳費金額，再印製繳費單，預計9月份第四週發放繳費單給各班同學，請家長自行攜帶繳費單於繳費期間內，前往四大便利超商【7-11、全家、OK、萊爾富】進行繳費。
2. 請家長配合儘量在繳費期間完成繳費，如果過了繳費期限，請家長攜繳費單及繳費金額至學校總務處出納組繳費。
3. 如果家長對學雜費繳費單的項目、金額有任何問題，歡迎來電或至總務處出納組（4393724#512）詢問。

九、購買運動服裝：

本校制服可以至下列店家購買：

1. 永騏團體制服製作

地址：桃園市平鎮區長沙街45、49號

電話：03-4392379 0989977918 楊小姐

本校學生近2000人，校園應興革事項眾多，新學年度來臨之際，懇請您熱心參與學校教育事物，提供寶貴建議，並歡迎您加入本校家長會，共同為孩子的教育盡一份心力



【輔導室給家長的小叮嚀】

一年級的行為能力

剛進入小學，有些新生對於陌生的校園，會認不清教室的方向，也不了解校規。此時老師和家長都要耐心的給他們一點時間來適應，同時，給予學校生活中應有的幫助。以下就是一年級新生應培養的行為能力和習慣：

- 進入校門，能獨自走到教室，就算走出教室也能找到方向回來。
- 認識學校相關處所，例如：辦公室、健康中心等。
- 會聽鐘聲作息。
- 會整理自己的抽屜。
- 能如期的完成老師交代的作業。
- 上課中不隨便離開座位。
- 上課發言要先舉手。
- 看到紙屑會自動撿起來。
- 常說請、謝謝、對不起。
- 能隨路隊回家，並能辨別行人交通安全號誌。
- 每天隨身攜帶衛生紙，上廁所的時候，會先敲門，用完廁所會沖水、關門，並洗手(洗手五大步驟：溼、搓、沖、捧、擦)。
- 熟記自己家中的住址及電話，但是不隨便告訴陌生人。
- 未經允許，不取別人的物品，用完公共物品會放回原處。
- 會認、寫自己的姓名，知道自己就讀的校名和班名。
- 帶水杯或水壺到校，補充水份。

聯絡簿的功用

聯絡簿是老師和家長之間的橋樑，善用它，你會發現它的神奇功效。

- 培養小孩子自己整理書包，按課表攜帶學用品。
- 培養小孩子自己檢查功課上之錯字。
- 家長在聯絡簿簽名前，務必檢查您的孩子是否每一項均做到了，並且在每一項上方打√，以方便老師檢查。
- 聯絡簿上必須寫上每日在家閱讀之課外讀物及所幫忙做的家事，以養成勤勞及閱讀的好習慣。
- 每一本簿子發下後務必要求訂正，家長請配合檢查當日每一項功課。
- 若有朗讀、準備故事等作業，請務必聆聽子女準備，並給予鼓勵。
- 課程上常有蒐集資料或用具之準備，請將此種功課確實完成。不要幫孩子找藉口，應讓孩子養成負責任的習慣。

整理書包

孩子初入國小，還不清楚學校的規範，不會整理書包，常忘了帶課本或學用品，也不懂服裝的穿著，這些都是困擾。做父母的應該親切的輔導孩子，整理書包，核對課表，該帶的課本、習作或美勞用品，在睡前檢查妥善才上床。第二天早晨，依照學校規定穿著。剛開始的時候，孩子一定不習慣，所以父母要耐心的指導。漸漸的，幫忙和參與一定要減少，直到最後，讓孩子獨立處理這些生活細節。千萬不可代勞過多或過久，或一接到電話，就火速的為孩子送去所需要的東西，反而讓孩子養成依賴性。有的時候可以讓他嚐嚐忘記帶學用品不方便的後果，他就能夠記住自己要特別注意的事情了。

孩子的 EQ 高不高，關鍵在父母

父母提升 EQ 前，先檢視教養方式：

- 教養迷思 1：希望孩子快樂，卻過度關注學業：父母常高度關注課業表現，小孩也因父母把課業擺第一順位，而表現出高自尊、害怕挫敗等，一旦沒考好，孩子就開始擔憂，較不會處理情緒的小孩可能因這股壓力，引發外在的行為問題。
- 教養迷思 2：怕孩子受傷，總是過度保護：由於少子化，愈來愈多家庭是 6 人（父母、祖父母、外祖父母）寶貝一個小孩，也造就一些「直升機父母」。孩子因過度受寵，一不如意就將錯推到別人身上。太過保護、不放手讓小孩成長，慢慢地可能會使小孩缺乏自主性、變得依賴，長大後較沒有自我。
- 教養迷思 3：隨孩子的情緒起舞，氣急敗壞罵小孩：父母的情緒有時會受孩子影響而說出不得體的話，甚至做出暴力行為，像打罵小孩等。另外，父母也有可能會出現以情緒來勒索小孩的情形，像有家長會對小孩說：「你再不聽話，我就不愛你了」，脫口而出類似不理性的語句，其實會在孩子的心靈烙上陰影。而有些家庭因單親監護探視權等問題更容易出現親情上的拉扯，讓小孩無所適從。

家庭是學習情緒表達的第一所學校，當父母用吼叫、責罵來表達情緒，也讓孩子缺乏學習正向表達的榜樣。若想給予孩子正向教育，父母應提升教養 EQ。

註：孩子有特殊探視需求請先告知班級導師。

管教與賞罰的原則

管教方式要依孩子的發展和需要而調整，不可一成不變。您該如何合理的管教孩子呢？

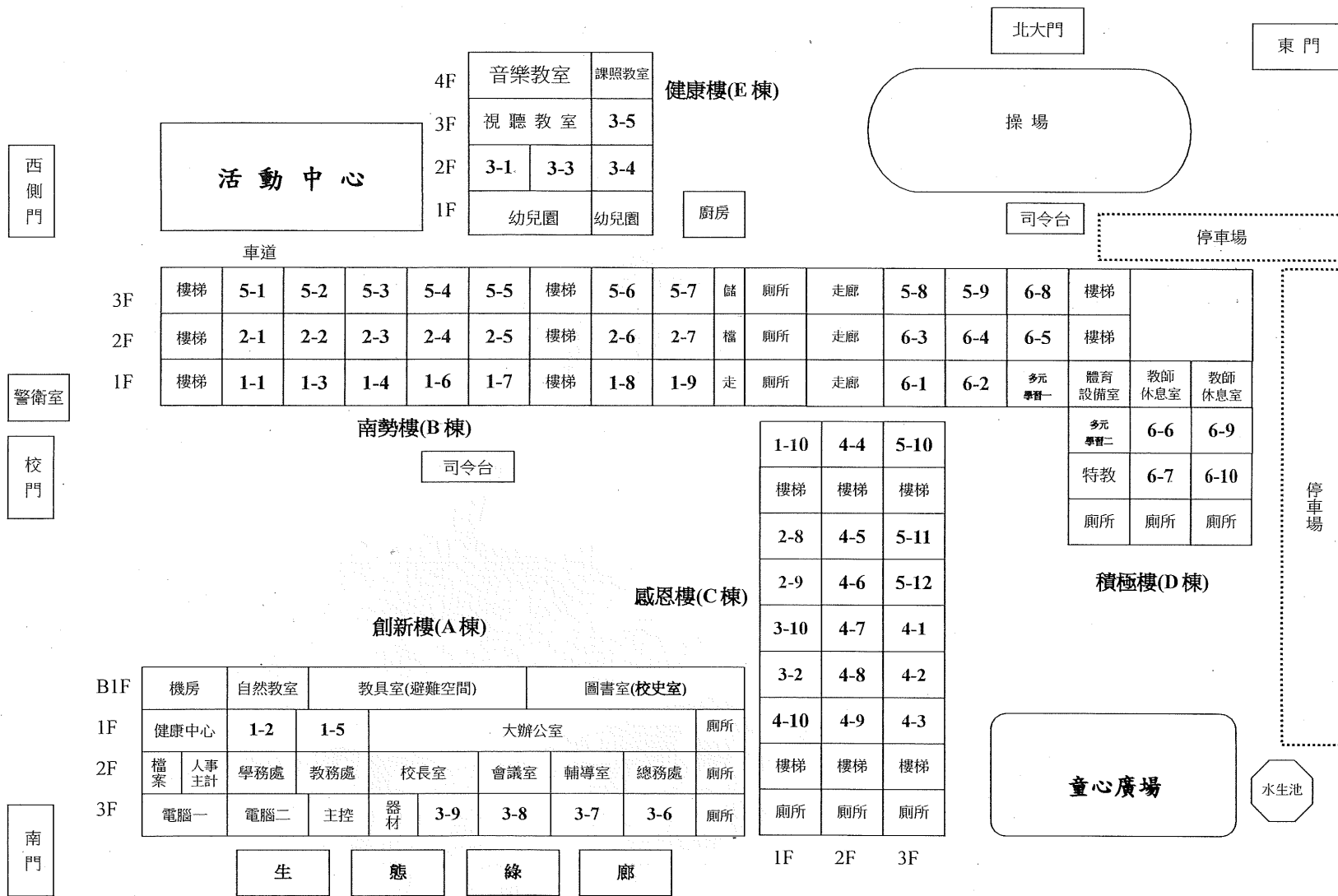
- 以愛為出發點：讓孩子瞭解，即使懲罰他們，也是愛他們的。
- 明確的規範：訂定孩子行為標準，並切實執行，態度溫和。
- 有建設性：指出孩子的錯誤，並教他正確的做法。

- 有效的賞罰：多鼓勵、少責罰，每次賞罰前，一定讓孩子明白原委，強化正確行為。
- 立即糾正：孩子做錯事，立即說明指正，事過境遷再來翻舊帳，效果則差。此外，應避免連坐處罰，或公開場合羞辱、抨擊。
- 避免情緒化：就事論事，切勿藉題發揮，大發脾氣，而造成身心傷害。或用刻薄羞辱的話語責罵孩子。例：「你每次都這樣」、「你簡直沒救了！」忽略行為背後的原因，而強迫孩子答應下次不敢了。
- 管教態度前後一致：讓孩子有所遵循，可幫助孩子及早建立自我的行為標準。
- 精神物質並重：切勿無限制滿足孩子物質需求，應漸以精神鼓勵替代。
- 以身作則：孩子由父母的身教所習得的一切，是最自然且不費力的。切忌教孩子不可做，自己卻帶頭做。例：抽菸、喝酒、賭博、吃檳榔、生活懶散、家居雜亂、沈迷電玩電視，或在孩子面前爭吵、打架、說髒話及說別人壞話。
- 根據研究，溝通的影響力，在措辭方面佔 7%，音調方面佔 38%，肢體語言（表情、動作、姿勢等）方面佔 55%。也就是說，如果您和孩子說一件事，說話的音調和肢體語言影響溝通效果很大，所以有時對孩子一個真心的微笑，摸摸頭、拍拍肩，甚至一個熱情的擁抱，早已勝過千言萬語。
- 不要忘記親子溝通時間，無論父母有多忙，請每天給孩子三、五分鐘單獨談話的時間，給予關懷、傾聽他的心聲。
- 表達意見時，對事不對人。
- 只描述具體可見的行為。
- 說出自己的感受，而不是指責孩子。
- 把握適當時機，與孩子一同討論，尋找合適的解決之道。

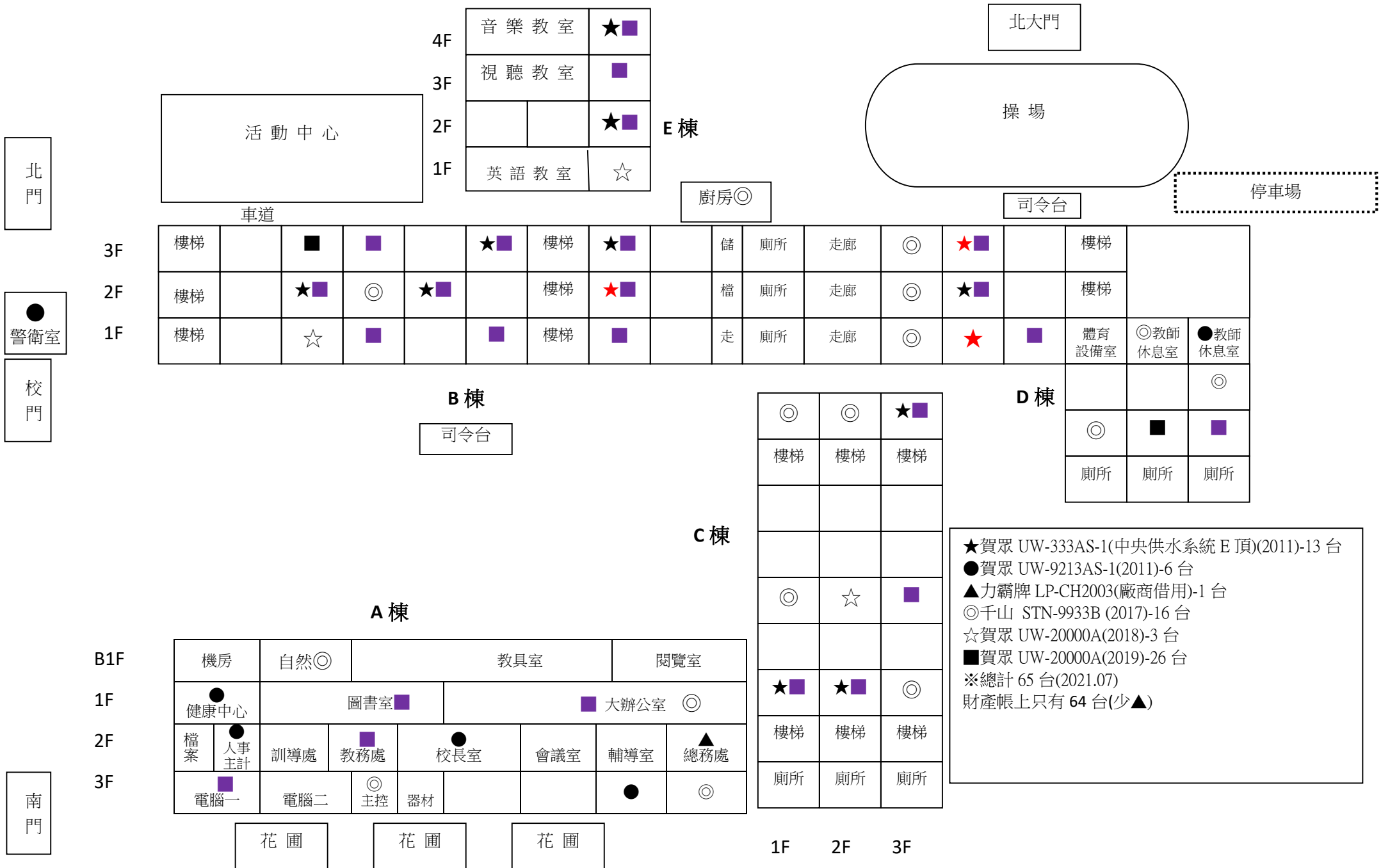
每個孩子都是家中的寶貝，以上幾個項目，與家長共同勉勵，大家一起來親愛我們的寶貝。



桃園市平鎮區南勢國民小學 112 學年度校舍配置平面圖



桃園市平鎮區南勢國民小學飲水機配置圖 2023 年



★賀眾 UW-333AS-1(中央供水系統 E 頂)(2011)-13 台
 ●賀眾 UW-9213AS-1(2011)-6 台
 ▲力霸牌 LP-CH2003(廠商借用)-1 台
 ◎千山 STN-9933B (2017)-16 台
 ☆賀眾 UW-20000A(2018)-3 台
 ■賀眾 UW-20000A(2019)-26 台
 ※總計 65 台(2021.07)
 財產帳上只有 64 台(少▲)