

## 113年8-9月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
08/30周五	雞茸玉米粥		慶生蛋糕+冬瓜茶	水果	1.1	0.3	0.0	0.0	1.0	0.2	193
09/02周一	芝麻包	鮮奶	蔬香拌飯	水果	1.0	0.2	0.0	0.6	1.0	0.2	171
09/03周二	肉羹麵		仙草蜜	水果	0.5	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	185
09/04周三	白玉海芽湯		原味蛋餅	水果	0.8	0.5	0.0	0.4	1.0	0.3	179
09/05周四	香菇瘦肉粥		綠豆甜湯	水果	1.4	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	216
09/06周五	暖暖關東煮		水果拼盤		0.1	0.3	0.0	0.3	1.0	0.2	112
09/09周一	紫菜湯餃		家鄉滷肉飯	水果	1.0	0.7	0.0	0.1	1.0	0.2	194
09/10周二	小籠包	鮮豆漿	珍珠米苔目甜湯	水果	0.6	0.8	0.0	0.0	1.0	0.2	211
09/11周三	馬鈴薯濃湯		香煎蘿蔔糕	水果	1.7	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	189
09/12周四	台南擔擔麵		薑汁地瓜湯	水果	1.5	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	203
09/13周五	芋頭瘦肉粥		水果拼盤		1.2	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	166
09/16周一	活力蔬菜湯		中秋小點心	水果	0.7	0.1	0.0	0.3	1.0	0.2	155
09/17周二	中秋節休假				0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0
09/18周三	麻油雞麵線		自製黑糖豆花	水果	0.8	1.0	0.0	0.0	1.0	0.2	237
09/19周四	營養吻魚粥		日式洋蔥湯	水果	1.4	0.3	0.0	0.2	1.0	0.2	198
09/20周五	山藥菇菇湯		水果拼盤		0.3	0.1	0.0	0.2	1.0	0.2	101
09/23周一	營養穀片	鮮奶	筍香肉絲粥	水果	1.0	0.2	0.5	0.1	1.0	0.2	219
09/24周二	三絲冬粉湯		蔬菜煎餅	水果	1.6	0.2	0.0	0.4	1.0	0.2	203
09/25周三	鮮蔬甜條湯		紅豆粉圓湯	水果	1.4	0.1	0.0	0.3	1.0	0.2	216
09/26周四	豆皮烏龍麵		油蔥芋粿湯	水果	1.5	0.4	0.0	0.1	1.0	0.2	203
09/27周五	台式鹹粥		水果拼盤		1.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	150
09/30周一	現蒸地瓜		薑絲冬瓜湯	水果	1.6	0.0	0.0	0.4	1.0	0.1	189

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成  
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩  
質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。