

113年10月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
10/01周二	家常肉絲麵		南瓜雞肉粥	水果	2.2	0.4	0.0	0.1	1.0	0.2	258
10/02周三	紅糖饅頭	鮮豆漿	田園蔬菜湯	水果	1.7	0.8	0.0	0.5	1.0	0.1	261
10/03周四	蔬菜湯餃		水果拼盤		1.5	0.5	0.0	0.0	1.0	0.1	208
10/04周五	柴魚麵線糊		慶生蛋糕+麥茶	水果	2.2	0.0	0.0	0.1	1.0	0.1	241
10/07周一	奶皇包	鮮奶	肉燥冬粉	水果	1.4	0.1	0.5	0.1	1.0	0.1	237
10/08周二	台式粿仔條		日式關東煮	水果	1.5	0.6	0.0	0.3	1.0	0.1	218
10/09周三	滑蛋鮮蔬粥		仙草蜜	水果	1.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.1	272
10/10周四	雙十節休假										
10/11周五	雲吞細粉湯		水果拼盤		0.5	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	111
10/14周一	豆沙包	米漿	肉燥拉麵	水果	2.4	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	263
10/15周二	古早味鹹粿湯		山藥排骨湯	水果	1.7	0.5	0.0	0.1	1.0	0.2	228
10/16周三	絲瓜麵線		紅豆紫米湯	水果	1.3	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	218
10/17周四	味噌豆腐湯		香菇素燥飯	水果	1.5	1.1	0.0	0.5	1.0	0.2	286
10/18周五	吻魚糙米粥		水果拼盤		1.0	0.3	0.0	0.1	1.0	0.1	159
10/21周一	校慶補休										
10/22周二	雜糧饅頭	鮮奶	檸檬愛玉	水果	1.0	0.0	0.5	0.0	1.0	0.0	270
10/23周三	蛋香意麵		南瓜濃湯	水果	1.7	0.1	0.0	0.2	1.0	0.1	191
10/24周四	皮蛋瘦肉粥		綠豆薏仁湯	水果	1.9	0.3	0.0	0.0	1.0	0.1	285
10/25周五	客家米苔目		水果拼盤		0.8	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	133
10/28周一	花枝羹湯		什錦烏龍麵	水果	0.5	0.5	0.0	0.3	1.0	0.2	148
10/29周二	芋頭鹹粥		鮮蔬火鍋湯	水果	1.8	0.2	0.0	0.3	1.0	0.1	207
10/30周三	什錦雞絲麵		暖暖燒仙草	水果	1.5	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	226
10/31周四	煎鍋貼	豆漿	水果拼盤		1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.2	234

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩
質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。