

113年11月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
11/01周五	咖哩炒飯		慶生蛋糕+麥茶	水果	2.1	0.3	0.0	0.1	1.0	0.2	239
11/04周一	小肉包	鮮豆漿	蘑菇鐵板麵	水果	0.8	1.1	0.0	0.2	1.0	0.2	213
11/05周二	什錦湯餃		大滷湯	水果	1.5	1.0	0.0	0.3	1.0	0.2	256
11/06周三	油豆腐細粉		芋頭西米露	水果	1.4	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	227
11/07周四	廣東粥		立冬:四神排骨湯	水果	2.1	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	248
11/08周五	蓮藕玉米湯		水果拼盤		0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	0.1	134
11/11周一	雞蛋小饅頭	黑芝麻鮮豆漿	味噌蘿蔔煮	水果	2.0	0.2	0.0	0.5	1.0	0.1	250
11/12周二	茄汁義大利麵		肉羹湯	水果	0.8	0.7	0.0	0.4	1.0	0.2	180
11/13周三	蔬菜煎餅		黑糖銀耳湯	水果	0.9	0.1	0.0	0.4	1.0	0.1	199
11/14周四	什錦米粉湯		玉米濃湯	水果	1.4	0.3	0.0	0.1	1.0	0.2	211
11/15周五	小魚糙米粥		水果拼盤		1.0	0.3	0.0	0.1	1.5	0.1	189
11/18周一	麻油赤肉麵線		南瓜絞肉粥	水果	1.8	0.3	0.0	0.1	1.0	1.8	295
11/19周二	檸檬蛋糕	鮮奶	肉絲湯麵	水果	0.9	0.1	0.5	0.1	1.0	2.0	288
11/20周三	香炒芋頭糕		紅豆薏仁湯	水果	2.4	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	291
11/21周四	客家板條湯		家常黑輪湯	水果	0.7	0.5	0.0	0.5	1.0	0.1	158
11/22周五	銀魚豆腐羹		水果拼盤		0.1	0.5	0.0	0.1	1.5	1.7	211
11/25周一	芋泥包	薏仁糙米漿	關東煮	水果	1.7	0.3	0.0	0.3	1.0	0.1	218
11/26周二	日式洋蔥湯		自製薑汁豆花	水果	0.6	1.0	0.0	0.1	1.0	0.1	244
11/27周三	什錦炒麵		海芽豆腐湯	水果	1.0	0.8	0.0	0.2	1.0	0.1	199
11/28周四	冬瓜虱目丸湯		客家鹹湯圓	水果	1.5	0.3	0.0	0.7	1.0	0.2	214
11/29周五	三絲冬粉湯		水果拼盤		0.8	0.1	0.0	0.1	1.5	0.1	161

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。