

113年12月南勢國小附設幼兒園點心

日期	早上點心		下午點心		全	豆	乳	蔬	水	油	熱
					穀	魚	品	菜	果	脂	量
12/02周一	雜糧饅頭	黑芝麻鮮豆漿	皮蛋瘦肉粥	水果	1.0	0.3	0.0	0.0	1.0	0.1	157
12/03周二	香菇肉絲麵		大滷湯	水果	1.1	0.6	0.0	0.2	1.0	0.2	196
12/04周三	家常米粉湯		椰漿西米露	水果	1.4	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	215
12/05周四	蘿蔔糕湯		水果拼盤		1.4	0.1	0.0	0.0	1.5	0.1	204
12/06周五	鍋燒意麵		慶生蛋糕+冬瓜茶	水果	2.0	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	266
12/09周一	濃湯通心粉		大鍋蔬菜湯	水果	1.4	0.2	0.0	0.3	1.0	0.2	193
12/10周二	全麥土司	鮮奶	什錦米苔目	水果	2.0	0.1	0.5	0.1	1.0	0.1	279
12/11周三	白菜冬粉煲		紅棗桂圓粥	水果	1.6	0.2	0.0	0.3	1.0	0.1	241
12/12周四	玉米絞肉粥		白玉海芽湯	水果	1.1	0.3	0.0	0.5	1.0	0.1	171
12/13周五	味噌肉片拉麵		水果拼盤		1.6	0.2	0.0	0.1	1.5	0.1	221
12/16周一	蒸餡餅	豆漿	淡水魚丸湯	水果	1.0	1.5	0.0	0.4	1.0	0.2	261
12/17周二	蔬菜雲吞湯		豬肉河粉湯	水果	0.8	1.1	0.0	0.1	1.0	0.2	211
12/18周三	蔬菜雞絲麵		薑汁黑糖地瓜湯	水果	1.8	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	260
12/19周四	鮮蔬滑蛋肉末粥		冬至:客家湯圓	水果	2.5	0.4	0.0	0.2	1.0	0.2	295
12/20周五	什錦火鍋湯		水果拼盤		0.2	0.1	0.0	0.3	1.5	0.1	118
12/23周一	玉兔包	鮮奶	鮮蔬味噌湯	水果	1.1	0.3	0.5	0.5	1.0	0.1	236
12/24周二	紫菜湯餃		家常陽春麵	水果	1.5	0.9	0.0	0.1	1.0	0.2	242
12/25周三	蔬菜豆腐煲		燕麥薏仁湯	水果	1.2	0.2	0.0	0.2	1.0	0.1	214
12/26周四	金銀蛋瘦肉粥		鹿港麵線糊	水果	2.2	0.5	0.0	0.1	1.0	0.2	262
11/29周五	日式烏龍麵		水果拼盤		0.5	0.2	0.0	0.0	1.5	0.1	143
12/02周一	高麗菜鹹粥		綠豆珍珠湯	水果	1.9	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	238
12/03周二	紅豆餐包	米漿	滷肉飯	水果	2.0	0.5	0.0	0.1	1.0	0.3	250

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩
質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。