

114年1月南勢國小附設幼兒園點心

日 期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
01/01周三	元旦放假										
01/02周四	玉米雞茸粥		水果拼盤		1.1	0.3	0.0	0.0	1.5	0.1	188
01/03周五	什錦肉羹湯		慶生蛋糕+麥茶	水果	1.0	0.5	0.0	0.2	1.0	0.1	175
01/06周一	銀絲卷	豆漿	什錦湯麵	水果	2.7	1.0	0.0	0.0	1.0	0.1	329
01/07周二	海芽雲吞湯		鮮魚元氣粥	水果	1.5	1.0	0.0	0.1	1.0	0.1	247
01/08周三	鮮菇冬粉煲		香煎蘿蔔糕	水果	2.4	0.0	0.0	0.1	1.0	0.1	236
01/09周四	玉米濃湯		麻油麵線蛋	水果	1.4	0.2	0.0	0.0	1.0	0.2	181
01/10周五	和風關東煮		水果拼盤		0.6	0.0	0.0	0.4	1.5	0.1	144
01/13周一	奶油餐包	鮮奶	五行蔬菜湯	水果	1.0	0.0	0.5	0.5	1.0	0.1	214
01/14周二	肉絲雞絲麵		家常粉絲湯	水果	2.0	0.3	0.0	0.2	1.0	0.1	228
01/15周三	烏龍麵		椰香紫米露	水果	1.4	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	210
01/16周四	鮮蔬什錦煲		菠菜銀魚粥	水果	1.1	1.2	0.0	0.2	1.0	0.2	265
01/17周五	肉絲湯粿條		水果拼盤		0.8	0.1	0.0	0.1	1.5	0.1	184
01/20周一	家常意麵		綠豆麥片湯	水果	1.9	0.1	0.0	0.0	1.0	0.1	253
01/21周二	學期結束										

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原：甲殼、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類及其製品，及使用亞硫酸鹽類等。