

114年2月南勢國小附設幼兒園點心

日 期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
02/11周二	白饅頭	鮮豆漿	鮮蔬湯餃	水果	1.6	1.5	0.0	0.1	1.0	0.2	298
02/12周三	菠菜蛋花粥		綠豆甜湯	水果	1.8	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	248
02/13周四	肉燥米苔目		水果拼盤		1.0	0.1	0.0	1.0	1.5	0.2	203
02/14周五	花枝羹湯		慶生蛋糕+麥茶	水果	1.0	0.4	0.0	0.2	1.0	0.2	172
02/17周一	小籠包	米漿	皮蛋瘦肉粥	水果	2.0	0.5	0.0	0.0	1.0	0.2	268
02/18周二	味噌豆腐拉麵		黑糖銀耳湯	水果	1.8	0.3	0.0	0.1	1.0	0.2	270
02/19周三	什錦雞絲麵		蔬菜煎餅	水果	1.8	0.2	0.0	0.4	1.0	0.2	215
02/20周四	肉燥冬粉		薑汁地瓜湯	水果	1.6	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	253
02/21周五	鮮蔬福州丸湯		水果拼盤		0.0	0.9	0.0	0.2	1.5	0.1	165
02/24周一	雜糧饅頭	鮮奶	營養吻魚粥	水果	2.6	0.3	0.5	0.1	1.0	0.2	339
02/25周二	關東煮		客家湯圓	水果	1.6	0.4	0.0	0.5	1.0	0.2	224
02/26周三	蔬菜蛋麵線		自製黑糖豆花	水果	0.8	1.1	0.0	0.1	1.0	0.1	252
02/27周四	玉米瘦肉粥		餛飩米粉湯	水果	1.5	0.5	0.0	0.3	1.0	0.2	218
02/28周五	二二八休假										

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成
本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼. 芒果. 花生. 牛奶. 蛋. 堅果. 芝麻. 含麩質穀物. 大豆. 魚類及其製品, 及使用亞硫酸鹽類等。