

114年3月南勢國小附設幼兒園點心

日 期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
03/03周一	玉兔包	鮮豆漿	香菇瘦肉粥	水果	3.0	1.1	0.0	0.1	1.0	0.2	363
03/04周二	肉末麵線羹		綠豆麥片湯	水果	2.1	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	277
03/05周三	鮮菇冬粉煲		養生地瓜	水果	1.8	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	196
03/06周四	寧波年糕湯		水果拼盤		0.6	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	119
03/07周五	肉絲湯板條		慶生蛋糕+麥茶	水果	1.8	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	207
03/10周一	雲吞麵		芋頭西米露	水果	1.3	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	210
03/11周二	全麥土司	鮮奶	銀魚豆腐羹	水果	2.1	0.5	0.5	0.1	1.0	0.2	317
03/12周三	蔬菜滑蛋粥		自製薑汁豆花	水果	1.2	1.1	0.0	0.1	1.0	0.2	294
03/13周四	鍋燒意麵		蘿蔔貢片湯	水果	1.0	0.3	0.0	0.2	1.0	0.2	163
03/14周五	肉絲湯麵		水果拼盤		1.0	0.1	0.0	0.1	1.5	0.2	179
03/17周一	筍香包	米漿	白米香菇油飯	水果	2.6	1.0	0.0	0.1	1.0	0.2	348
03/18周二	肉燥米苔目		香煎蘿蔔糕	水果	2.6	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	262
03/19周三	茄汁鮮蔬義大利麵		冬瓜粉圓甜湯	水果	3.6	0.1	0.0	0.2	1.0	0.2	383
03/20周四	暖暖關東煮		咖哩炒飯	水果	0.9	0.4	0.0	0.5	1.0	0.2	175
03/21周五	芹香魚肉粥		水果拼盤		1.0	0.1	0.0	0.1	1.5	0.2	178
03/24周一	黑糖小饅頭	鮮奶	滷肉飯	水果	1.0	0.5	0.5	0.1	1.0	0.2	239
03/25周二	蔬菜湯餃		山藥排骨湯	水果	1.5	1.2	0.0	0.1	1.0	0.2	267
03/26周三	南瓜濃湯		紅豆紫米湯	水果	2.2	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	282
03/27周四	小魚糙米粥		香炒芋頭糕	水果	1.0	0.8	0.0	0.3	1.0	0.2	204
03/28周五	什錦雞絲麵		水果拼盤		1.0	0.1	0.0	0.1	1.5	0.2	176
03/31周一	奶皇包	黑芝麻鮮豆漿	家常黑輪湯	水果	1.3	0.5	0.0	0.4	1.0	0.3	233

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成

本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼.芒果.花生.牛奶.蛋.堅果.芝麻.含麩質穀物.大豆.魚類及其製品，及使用亞硫酸鹽類等。