

114年4月南勢國小附設幼兒園點心

日 期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
04/01周二	皮蛋瘦肉粥		綠豆QQ湯	水果	1.9	0.3	0.0	0.1	1.0	0.1	271
04/02周三	麻油麵線蛋		蒸地瓜	水果	1.6	0.1	0.0	0.0	1.0	0.1	182
04/03周四	兒童.清明節補假										
04/04周五	兒童.清明節補假										
04/07周一	芝麻包	鮮奶	玉米絞肉粥	水果	1.8	0.2	0.5	0.1	1.0	0.1	295
04/08周二	鮮蔬甜條湯		家常肉絲麵	水果	1.5	0.2	0.0	0.3	1.0	0.2	197
04/09周三	鮮菇冬粉煲		自製綠豆豆花	水果	1.3	1.0	0.0	0.1	1.0	0.1	303
04/10周四	什錦湯餃		水果拼盤		1.5	1.0	0.0	0.1	1.5	0.1	277
04/11周五	古早味鹹粿湯		慶生蛋糕+麥茶	水果	2.4	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	245
04/14周一	小籠包	鮮豆漿	蘿蔔魚丸湯	水果	0.8	1.6	0.0	0.4	1.0	0.2	253
04/15周二	鮮魚元氣粥		蔬菜煎餅	水果	1.8	0.2	0.0	0.3	1.0	0.3	216
04/16周三	蔬菜雞絲麵		椰香紫米露	水果	2.1	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	274
04/17周四	咖哩炒飯		味噌豆腐湯	水果	1.1	0.5	0.0	0.4	1.0	0.2	191
04/18周五	香菇肉絲麵		水果拼盤		1.1	0.2	0.0	1.0	1.5	0.2	217
04/21周一	菠蘿餐包	鮮奶	鹿港麵線糊	水果	2.2	0.2	0.5	0.1	1.0	0.2	320
04/22周二	台式粿仔條		玉米煲湯	水果	1.0	0.4	0.0	0.4	1.0	0.2	179
04/23周三	蛋香意麵		黑糖銀耳湯	水果	1.2	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	210
04/24周四	高麗菜鹹粥		花枝羹湯	水果	1.0	0.6	0.0	0.3	1.0	0.2	189
04/25周五	肉燥細粉		水果拼盤		1.0	0.1	0.0	0.1	1.5	0.1	175
04/28周一	紅糖饅頭	米漿	家常黑輪湯	水果	1.6	0.3	0.0	0.4	1.0	0.1	207
04/29周二	油蔥芋粿湯		台式鹹粥	水果	2.2	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	241
04/30周三	蔬香烏龍麵		仙草蜜	水果	0.8	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	203

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成

本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼.芒果.花生.牛奶.蛋.堅果.芝麻.含麩

質穀物.大豆.魚類及其製品，及使用亞硫酸鹽類等。