

114年6月南勢國小附設幼兒園點心

日 期	早上點心		下午點心		全穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
06/02周一	銀絲卷	鮮奶	紅豆QQ湯	水果	2.6	1.1	0.5	0.0	1.0	0.1	461
06/03周二	鮮蔬湯餃		香菇瘦肉粥	水果	2.0	1.2	0.0	0.1	1.0	0.2	302
06/04周三	蔬菜雞絲麵		自製黑糖豆花	水果	1.2	1.1	0.0	0.1	1.0	0.1	280
06/05周四	三絲冬粉湯		水果拼盤		0.8	0.1	0.0	0.1	1.5	0.1	161
06/06周五	鹹粿湯		慶生蛋糕+麥茶	水果	2.4	0.1	0.0	0.1	1.0	0.2	249
06/09周一	小籠包	黑芝麻鮮豆漿	鍋燒意麵	水果	2.0	0.3	0.0	0.3	1.0	0.1	235
06/10周二	蔬菜雲吞湯		銀耳蓮子湯	水果	1.6	0.1	0.0	0.2	1.0	0.1	233
06/11周三	蔬菜滑蛋粥		現蒸地瓜	水果	2.0	0.1	0.0	0.0	1.0	0.2	215
06/12周四	肉羹湯		麻油麵線蛋	水果	0.6	0.6	0.0	0.2	1.0	0.1	155
06/13周五	什錦米苔目		水果拼盤		1.1	0.1	0.0	0.1	1.5	0.1	183
06/16周一	營養穀片	鮮奶	寧波年糕湯	水果	1.0	0.1	0.5	0.1	1.0	0.1	229
06/17周二	鮮魚元氣粥		玉米濃湯	水果	1.8	0.2	0.0	0.1	1.0	0.2	211
06/18周三	莧菜滑蛋麵線		檸檬愛玉	水果	0.6	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	191
06/19周四	花枝羹湯		蔬菜煎餅	水果	1.2	0.5	0.0	0.6	1.0	0.2	202
06/20周五	豆皮烏龍麵		水果拼盤		1.0	0.3	0.0	0.1	1.5	0.1	188
06/23周一	雜糧饅頭	鮮豆漿	綜合湯	水果	1.7	1.2	0.0	0.3	1.0	0.2	289
06/24周二	家常米粉湯		客家湯圓	水果	2.1	0.2	0.0	0.1	1.0	0.1	231
06/25周三	滑蛋鮮蔬粥		綠豆薏仁湯	水果	1.9	0.1	0.0	0.0	1.0	0.1	202
06/26周四	鮮蔬什錦煲		肉絲湯板條	水果	1.0	0.9	0.0	0.2	1.0	0.2	213
06/27周五	味噌肉片拉麵		水果拼盤		1.6	0.2	0.0	0.1	1.5	0.1	221
06/30周一	玉米瘦肉粥		仙草蜜	水果	1.1	0.4	0.0	0.0	1.0	0.2	250

※豬肉來源皆為國產豬肉

※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成

本公司可適度與校方共識調整菜單。

※可能含過敏原:甲殼.芒果.花生.牛奶.蛋.堅果.芝麻.含麩質穀物.大豆.魚類及其製品，及使用亞硫酸鹽類等。