

跟著開學
一起來

病毒大亂鬥

腸病毒

流感

新冠肺炎

黴漿菌

呼吸道融合病毒

腸胃炎

傳染途徑：人類是唯一宿主，傳播力極強

- 腸胃道傳染（糞口傳染、食用被腸病毒污染的水或食物）
- 呼吸道傳染（飛沫、打噴嚏或咳嗽）
- 接觸患者皮膚水泡裡的液體

感症狀與普通感冒相似，但來得較突然，症狀更嚴重，通常會出現高燒、寒顫、頭痛、肌肉痠痛等情況；痊癒期也較長，約需一至兩周才能恢復。

潛伏期比較長，可能有 1~14 天左右，到幾週、幾個月以上，持續 3 天以上都沒有改善，就可以懷疑是不是新冠肺炎。

非典型的細菌，可自行複製病原體，缺乏細胞壁，許多常見的抗生素對它無效。上呼吸道及下呼吸道皆會有症狀，例如喘鳴、呼吸短促、全身疲倦、食慾不振、關節或肌肉痠痛。

高感染性，只要病患咳嗽或打噴嚏，病毒就會經由眼睛、鼻子或嘴巴等處進入身體。也能在物品表面上存活數小時之久，因此接觸任何受污染物品後，再摸眼、口、鼻等部位，也容易感染病毒
好發於秋季至春季，常開始於晚秋

傳染途徑：

吃下被污染的食物

飛沫傳染

接觸傳染

糞口傳染

分為細菌性腸胃炎(出血性大腸桿菌、金黃色葡萄球菌、沙門氏菌、肉毒桿菌)

及病毒性腸胃炎(諾羅病毒、輪狀病毒、星狀病毒、沙波病毒)

如何預防



勤洗手



消毒



戴口罩



咳嗽、打噴嚏時，要用紙巾或手帕掩住口鼻



避免出入人潮擁擠氣不流通的公共場所



有症狀自我隔離



提升免疫力

正確洗手7步驟



使用漂白水注意事項

疾管署建議漂白水消毒的濃度：

- (1) 500ppm：流感、腸病毒及環境消毒
- (2) 1000ppm：諾羅病毒環境消毒
- (3) 5000ppm：嘔吐物及分泌物覆蓋處消毒



等待20分鐘，再用清水擦一遍



- 不能與其他清潔劑共用，會產生有毒氣體
- 不能用來噴灑
- 不能直接倒掉，容易會造成環境汙染
- 不能加熱水會產生有毒的氣體，造成呼吸道受傷

使用漂白水 Full Gear 保護好自己

口罩手套要戴好戴滿

