

107 寶貝每週星期三任務 DIY 手做(完成打✓)

✓	週次	DIY 項目	✓	運動 30 分鐘
	1	<u>七巧板</u>		<p>下面是有一些運動的連結，寶貝們可以一起運動或是從下面連結挑選適合自己的運動做喔。</p> <ol style="list-style-type: none"> <u>雙語國民健康操</u> <u>靜態伸展操</u> <u>線上體育課 Tabata(一)</u> <u>線上體育課 Tabata(二)</u> <u>線上體育課 Tabata(三)</u>
	2	<u>色紙竹蜻蜓</u>		
	3	<u>紙杯劍玉</u>		
	4	<u>夜市彈乒乓球</u> <u>球 DIY</u>		
	5	學做一道菜 (必做，回傳照片給老師)		
	6	<u>對稱剪纸</u>		

* 注意事項：

- 暑假中，請任意選 6 週完成任務。沒有先後順序，不一定要從第 1 開始。
- 請爸爸媽媽及寶貝們依自己的情況完成，「手做 DIY」的功課採鼓勵性質，提供暑假寶貝們在家活動安排的參考，不強迫完成，也沒有限算分數。
- 但是其中「學做一道菜」(任何料理都可以，請在爸爸媽媽的指導下安全進行)，完成後回傳一張照片給老師)、「運動 30 分鐘」是校定一年級暑假作業，請依計劃完成。