

桃園市平鎮區南勢國小113學年度「健康體位四格漫畫」暑假作業說明

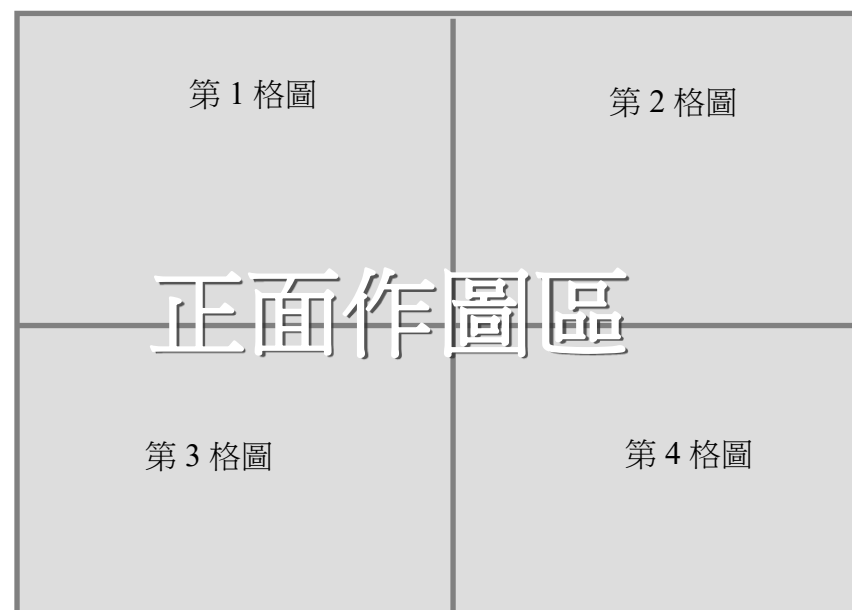
一、參加對象：四升五年級各班學生，於暑假期間進行，各班初選後繳交 2 件優良作品。

二、設計主題：以健康體位四格漫畫為主題創意發揮 如：健康體位五大核心能力 (85210)

三、作品格式：

(一) 大小一律為四開(約 39cmx54cm)。(並於作品背面右下角以鉛筆寫上班級、姓名)

(二) 繪圖材料、畫具不拘，作品一律手繪於圖畫紙上，並依四格圖序（第 1、第 2 格圖…）繪圖，須著色，不得裱框、護貝及書寫姓名；作品以圖案、意象為主要表達方，另亦可使用有色筆，以文字敘明圖意加註於作品內，但非必要文字不得出現於作品上。



***請務必依照格數順序作畫！！**

四、收件時間：113 年 8 月 30 日至 9 月 6 日，以班級為單位繳交至學務處衛生組。

五、評選標準：

(一) 需具有「健康促進學校-健康體位」之正面宣導意義。作品中，國、臺語及英文發音或相關詞彙，應避免有不雅之諧音或雙關語。。

(二) 主題呈現 35%，創意概念 35%，美感設計 30%。

健康體位教育之 五大 核心能力



維持良好體位全校目標
(保我210)

- | | |
|---|--|
| 8 | 睡滿8小時 |
| 5 | 天天五蔬果 |
| 2 | 四電少於二
<small>用活動60分鐘
取代久坐</small> |
| 1 | 天天運動30分 |
| 0 | 喝足白開水 拒絕垃圾食物 |

參考作品：(資料來源：本校學生作品)

