

防疫不無聊

在^{ㄉㄞˋ}家^{ㄐㄞˊ}可^{ㄎㄛˋ}以^{ㄧˇ}做^{ㄉㄨㄛˋ}...

試^{ㄕㄨㄛˋ}著^{ㄓㄨˋ}離^{ㄌㄞˊ}開^{ㄎㄞˊ}手^{ㄕㄨㄛˋ}機^{ㄐㄞˊ}、電^{ㄉㄩㄢˋ}腦^{ㄋㄠˊ}和^{ㄏㄜˊ}電^{ㄉㄩㄢˋ}視^{ㄕㄨㄛˋ}
試^{ㄕㄨㄛˋ}一^{ㄧˇ}試^{ㄕㄨㄛˋ}離^{ㄌㄞˊ}開^{ㄎㄞˊ}3C也^{ㄝˇ}能^{ㄋㄥˊ}做^{ㄉㄨㄛˋ}的^{ㄉㄜˊ}事^{ㄕㄨㄛˋ}？

觀察記錄週遭的變化 1

窗戶外的景色



種一株植物



觀_ク察_マ記_イ錄_リ週_カ遭_メ的_出變_又化_ア2_エ

家_リ裡_ニ養_カ的_一寵_尤物_カ



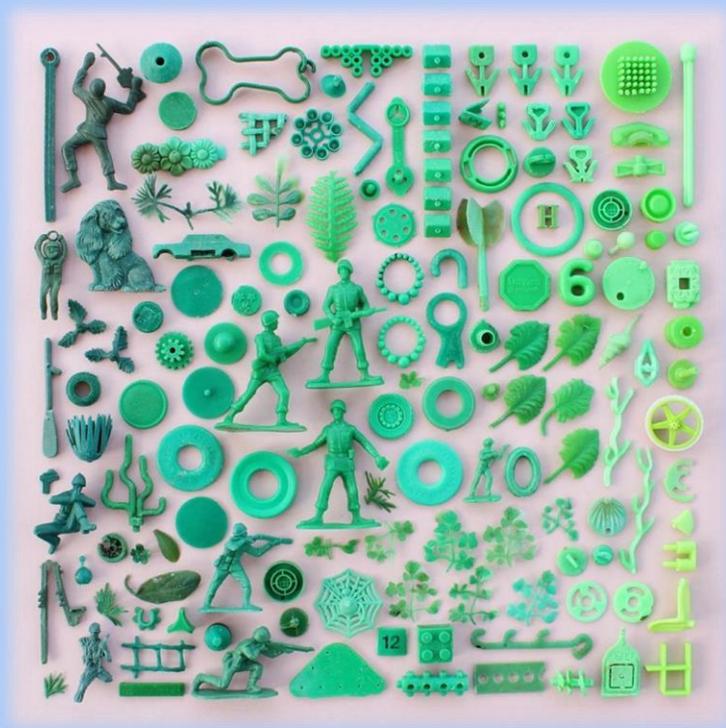
家_リ中_ニ的_カ各_ク種_出聲_メ音_一



蒐集整理有趣的物品 1

顏色大集合

玩具排排隊



蒐集整理有趣的物品2

文具點點名



不一樣的收藏



開啓回憶、或再次欣賞1

最開心得意的事



最棒的成果作品



開カ啓キ回カ憶キ、或カ再カ次キ欣カ賞キ2

難カ忘キ的カ旅カ行キ



印カ象キ深カ刻キ的カ故カ事キ



挑戰新的事物 1

學新的樂器



學新的歌曲



挑戰新的事物²

為家人做早餐



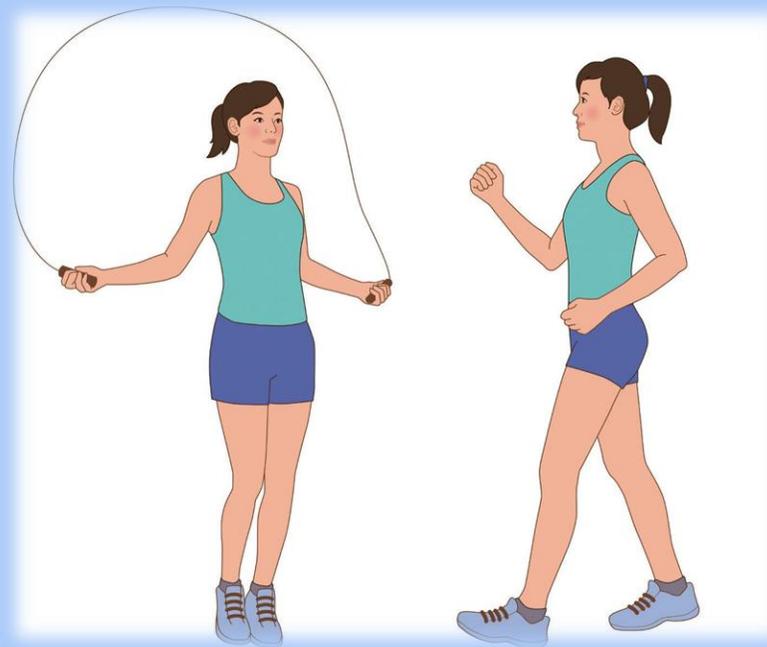
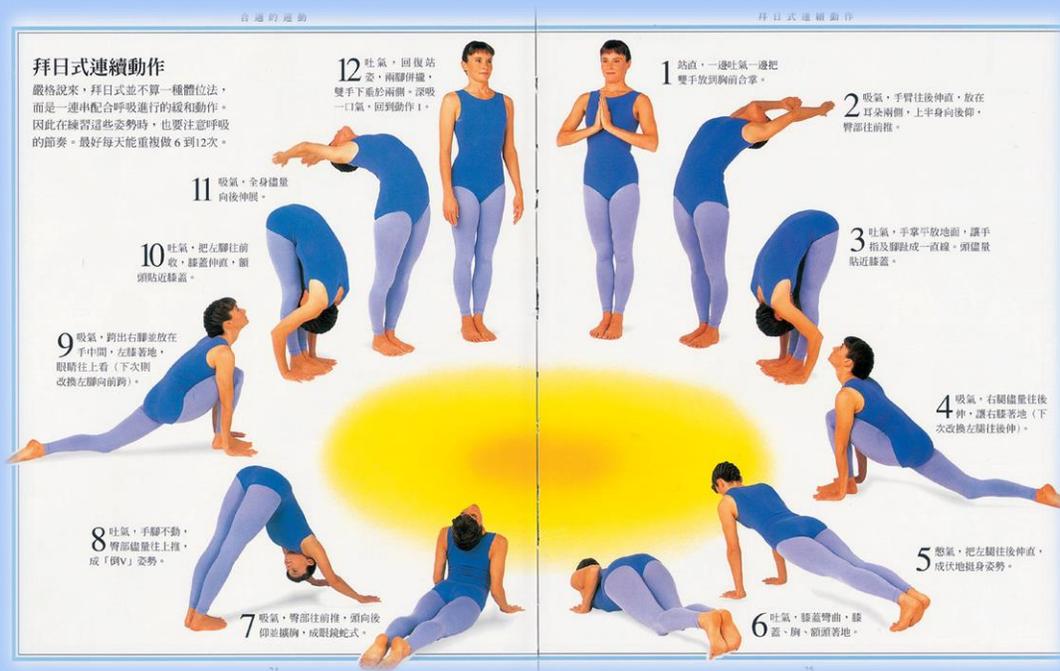
沒做過的家事



動你的身體

伸展放鬆

訓練體能+流汗



嘗試不同的創作

健康營養餐盒

個人造型秀



動手動腦創意外一下

編寫一個故事

唱跳一首曲子



進行關愛家人的行動

給家人的小驚喜

告訴家人你的愛



除舊佈新 迎向新生活

清理書包、書桌



整理房間 丟掉雜物



計畫未來儲備新能量

暑假生活學習計畫

疫情結束的旅行



新書快讀 | 兩周計畫表

	日	一	二	三	四	五	六
第一週	 @ Facebook 主題影音① 上線	 @ email 延伸學習 電子報①發送	 @ Facebook 主題影音② 上線	 @ email 延伸學習 電子報②發送	 思考日	 @ Facebook 和同好 討論	 放鬆一下
第二週	 @ Facebook 主題影音③ 上線	 @ email 延伸學習 電子報③發送	 @ Facebook 本書簡報檔 上線	 @ email 延伸學習 電子報④發送	 思考日	 @ Facebook 整理心得 來分享	 DONE!



防疫不無聊

還_{ㄉㄨㄞˋ}有_{ㄩˇ}哪_{ㄋㄨㄛˊ}些_{ㄒㄩㄝˊ}事_ㄕ情_{ㄑㄩㄥˊ}是_ㄕ防_ㄈ疫_ㄩ一
在_{ㄉㄞˋ}家_{ㄐㄞㄚˊ}也_{ㄩˇ}可_ㄎ以_ㄩ一_ㄩ做_ㄉ的_ㄉ呢_{ㄋㄞ}？

請_{ㄑㄩㄥˊ}你_ㄎ一_ㄩ用_ㄩ一_ㄩ行_ㄒ動_ㄩ、
開_ㄎ始_ㄕ一_ㄩ努_ㄋ力_ㄌ一_ㄩ蒐_ㄕ集_ㄐ一_ㄩ吧_ㄞ！